

日時

令和7年11月9日(日)午前9時～午後0時30分

入場受付
正午まで

場所

尾道市総合福祉センター（尾道市門田町22番5号）



Health Festival 2025

第43回
おのみち市民
健康まつり
入場無料

尾道市合併20周年



健康づくりに役立つ 楽しい行事がいっぱい！

オープニングアトラクション 9:15頃

「はじまり」 門田認定こども園

共催／尾道市、一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会
おのみち市民健康まつり実行委員会

一般社団法人尾道市医師会、一般社団法人尾道市歯科医師会、一般社団法人尾道薬剤師会、尾道市立大学、尾道鍼灸マッサージ師会、尾道市健全体操普及会、尾道市保健推進員連絡協議会、かたつむりの会、太極拳尾道普及会、尾道市歩け歩け会、公益社団法人広島県看護協会三原尾道支部、尾道のそみ会瑠璃の屋形、尾道市シルバーリハビリ体操指導士会、広島県ノルディック・ウォーク連盟、尾道小売酒販組合

協力 明治安田生命保険（相）福山支社尾道営業所

各種健康チェックコーナー
実演・体験コーナー
相談・測定コーナー
販売コーナーなど

昼食コーナーは設置せず、
行事は午前ののみの開催です。
発熱等の症状がある場合は、
参加をご遠慮ください。

詳しい行事内容は裏面をご覧ください

<バス停> 福祉センター前

問合せ先

尾道市健康推進課 ☎ 0848 (24) 1962

(一社)尾道市公衆衛生推進協議会 ☎ 0848 (24) 1177

お願い

健康まつり会場内には、ほとんど駐車できません。
バス等の交通機関でご来場ください

とまります

駐車料金は
ボタン押して
ください

第43回 おのみち市民健康まつり



行事のご案内

令和7年度 公衆衛生活動功労者表彰式

10:00～11:00

地区衛生組織活動功労者・優良団体表彰、8020歯科保健優秀者表彰
環境美化功労者・環境標語入賞者表彰、緑のカーテンコンテスト・わがまち自慢の風土フードコンテスト入賞者表彰

まちの薬局

- 身近な薬草の展示と解説
- 薬と健康相談
- 子ども薬剤師体験
(体験できる人数に限りがあります。)



まちの保健室

- 健康相談
- 血圧測定
- 脳年齢測定
- 体組成測定

世界糖尿病デー 「ブルーライトおのみち」関連行事

～尾道糖尿病療養指導士チーム～
・体内糖化度測定
・ライトアップ写真
・糖尿病についての話



歯科コーナー

- 歯科相談
- 口腔環境テスト



シルバーリハビリ体操 体験コーナー

- いつでも・どこでも・だれでも
できるシルバーリハビリ体操を
体験してみよう！

20歳未満の者の飲酒防止キャンペーン

- 適正飲酒に関するクイズ



実演・体験コーナー

- 健康体操体験コーナー
イスに座って行う運動
血の巡りをよくし脳の活性化を促す
- 太極拳実演体験コーナー



明るい消費生活展

- 消費生活に関する
パネル展示



オープニングセレモニー

- 9:00～
総合福祉センター玄関前
●アトラクション
「はじまり」
<門田認定こども園>



おのみち健幸ウォーキング

- 行き先：健康まつり会場周りの身近なコース（往復約3km）
受付：8:00～ 福祉センター玄関前

心臓疾患講演会 11:30～12:15

- 講師：JA尾道総合病院 コメディカルスタッフ
演題1 「筋肉の必要性」
心臓リハビリテーション指導士・理学療法士 田中悠作さん
演題2 「心臓疾患のセルフケア～食事のこと～」
管理栄養士 吉岡佳奈子さん
演題3 「心臓とお薬のいい関係」
薬剤師 栗原大貴さん



「健診へ行こうよ！」コーナー

- がん検診・特定健診受診勧奨
- 乳がんモデル触診コーナー ●健康クイズ

臓器移植・バンクコーナー

- 臓器移植コーディネーターによる相談窓口開設
- 啓発グッズ・パンフレット配布



健康づくり事業紹介コーナー

- こころの健康づくりパネル展示
- アルコール依存防止啓発

健康チェックコーナー

- 骨密度測定
- ベジチェック
(野菜摂取量チェック)
- 血管年齢測定

体力チェックコーナー

- あなたの筋力をチェック！
(成人のみ)



「歩く楽しさ再発見」

ノルディック・ウォーク体験会

- 2本のポールを持って歩いてみませんか



※体験用貸出ポール準備しています

フリーマーケット

- 6店出店予定
- 掘り出し物がいっぱい！



記念品進呈

- 健康まつり会場内のスタンプラリーを
まわられた人に！