

場所

尾道市総合福祉センター
(尾道市門田町22番5号)

日時

令和7年11月9日(日) 午前9時～午後0時30分

入場受付
正午まで

つながろう!
ひろげよう!
みんなの元気



尾道市合併 20 周年

Health Festival 2025

第43回

おのみち市民

健康まつり

入場無料

健康づくりに役立つ 楽しい行事がいっぱい!

オープニングアトラクション 9:15 頃

「はじまり」 門田認定こども園



まちの保健室



身近な薬草展示



シルバーリハビリ体操体験



骨密度測定

2024.11.10

各種健康チェックコーナー
実演・体験コーナー
相談・測定コーナー
販売コーナーなど

昼食コーナーは設置せず、
行事は午前からの開催です。
発熱等の症状がある場合は、
参加をご遠慮ください。

詳しい行事内容は裏面をご覧ください



健康おのみち21の
"おのみちっ子"です

共催 / 尾道市、一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会
おのみち市民健康まつり実行委員会

一般社団法人尾道市医師会、一般社団法人尾道市歯科医師会、一般社団法人尾道薬剤師会、尾道市立大学、尾道鍼灸マッサージ師会、尾道市健康体操普及会、尾道市保健推進員連絡協議会、かたつむりの会、太極拳尾道普及会、尾道市歩け歩け会、公益社団法人広島県看護協会三原尾道支部、尾道のそみ会瑠璃の屋形、尾道市シルバーリハビリ体操指導士会、広島県ノルディック・ウォーク連盟、尾道小売酒販組合

協力 明治安田生命保険(相) 福山支社尾道営業所

<バス停> 福祉センター前

問合せ先

尾道市健康推進課 ☎0848 (24) 1962

(一社) 尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848 (24) 1177

お願い

健康まつり会場内には、ほとんど駐車できません。
バス等の交通機関でご来場ください



第 43 回 おのみち市民健康まつり



行事のご案内

令和 7 年度 公衆衛生活動功労者表彰式

10:00 ~ 11:00

地区衛生組織活動功労者・優良団体表彰、8020歯科保健優秀者表彰
環境美化功労者・環境標語入賞者表彰、緑のカーテンコンテスト・わが
まち自慢の風土フードコンテスト入賞者表彰

まちの薬局

- 身近な薬草の展示と解説
- 薬と健康相談
- 子ども薬剤師体験
(体験できる人数に限りがあります。)

世界糖尿病デー

「ブルーライトおのみち」関連行事

- ～尾道糖尿病療養指導士チーム～
- ・体内糖化度測定
 - ・ライトアップ写真
 - ・糖尿病についての話

健康相談コーナー

- 医師による健康相談

鍼灸コーナー

- 実技を交えた健康指導

食生活改善コーナー

- 一日の活力は朝食から…
「朝たんで筋骨」
料理の展示と試食

明るい消費生活展

- 消費生活に関する
パネル展示

まちの保健室

- 健康相談
- 血圧測定
- 脳年齢測定
- 体組成測定

歯科コーナー

- 歯科相談
- 口腔環境テスト

シルバーリハビリ体操 体験コーナー

- いつでも・どこでも・だれでも
できるシルバーリハビリ体操を
体験してみよう！

20歳未満の者の飲酒防止キャンペーン

- 適正飲酒に関するクイズ

実演・体験コーナー

- 健康体操体験コーナー
イスに座って行う運動
血の巡りをよくし脳の活性化を促す
- 太極拳実演体験コーナー

オープニングセレモニー

9:00 ~
総合福祉センター玄関前
●アトラクション
「はじまり」
＜門田認定こども園＞

おのみち健幸ウォーキング

- 行き先：健康まつり会場周りの身近なコース（往復約3 km）
受付：8:00 ~ 福祉センター玄関前



心臓疾患講演会 11:30 ~ 12:15

講師：J A尾道総合病院 コメディカルスタッフ

- 演題1 「筋肉の必要性」
心臓リハビリテーション指導士・理学療法士 田中悠作さん
- 演題2 「心臓疾患のセルフケア ～食事のこと～」
管理栄養士 吉岡佳奈子さん
- 演題3 「心臓とお薬のいい関係」
薬剤師 栗原大貴さん



「健診へ行こうよ！」コーナー

- がん検診・特定健診受診勧奨
- 乳がんモデル触診コーナー ●健康クイズ

臓器移植・バンクコーナー

- 臓器移植コーディネーターによ
る相談窓口開設
- 啓発グッズ・パンフレット配布



健康づくり事業紹介コーナー

- こころの健康づくりパネル展示
- アルコール依存防止啓発

健康チェックコーナー

- 骨密度測定
- ベジチェック
(野菜摂取量チェック)
- 血管年齢測定



体力チェックコーナー

- あなたの筋力をチェック！
(成人のみ)



「歩く楽しさ再発見」

ノルディック・ウォーク体験会

- 2本のポールを持って歩いて
みませんか



※体験用貸出ポール準備しています

即売コーナー

- 有機農産物の即売
- 天然酵母パン・クッキー
雑貨
- ポップコーン



フリーマーケット

- 6店出店予定
- 掘り出し物がいっぱい！

記念品進呈

- 健康まつり会場内のスタンプラリーを
まわられた人に！

