

節電・省エネに楽しく取り組みよう！

基本チャレンジ

ECO-1 グランプリ

★取り組み期間：
令和6年6月から令和7年1月まで
期間中の連続する4ヵ月以上のご参加が必要です



節電で得られた電力で電気自動車走らせると、一体どこまで進めるでしょうか？
ご家庭での節電の成果を電気自動車の走行距離に置き換えることで、わかりやすく楽しい節電の取り組みをめざします。

*電気自動車は1kWhの電力で10km進むこととします

★削減実績のチェック方法

取り組みの流れ

- ① 参加申し込み
- ② 節電・エコ活動を実践する
- ③ 月々の節電実績をチェック
成果をコース図に記入して確認
- ④ 実績報告
(取り組み最終月または期間中の報告月)
進捗状況のお知らせ
・到達シール等の獲得
到達地点に応じて記念シールを獲得できます
- ⑤ 記念品獲得・表彰
*実績に応じて記念品を進呈！
特に優れた成果を上げた方を表彰します

★走行コースは3種類からお選びください

- A：尾道～四国八十八ヶ所～高野山まで
(全長1780km) …しまなみ海道から四国霊場を巡り、高野山にお礼参り
- B：奥の細道コース (全長1820km) …松尾芭蕉の歩いた東北路をたどります
- C：日本縦断世界遺産コース (全長3990km) …世界遺産を訪ねながら日本列島を北上します

2種類のチャレンジをご用意しています！

短期間チャレンジ

夏休み・冬休みに家族で挑戦！

★取り組み期間 *各期間中任意の4週間
夏季：令和6年7～8月
冬季：令和6年12月～令和7年1月

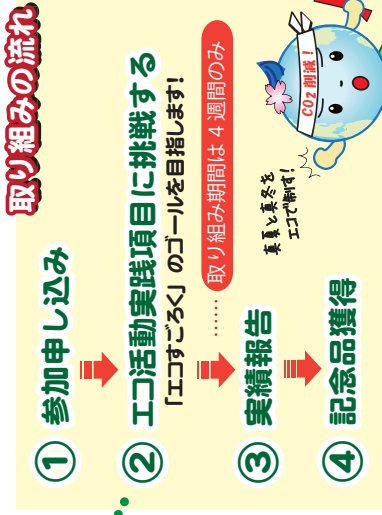
おのちエコすごろく

尾道の町並みをめぐるエコすごろくで、楽しくエコを実践！一年のうちで最もエネルギー消費が高まる真夏と真冬の4週間、短期集中でCO2削減に挑戦してみませんか？

省エネやCO2削減に役立つ、家庭でのちょっとした心がけの実践がテーマです。日々の達成度に応じてすごろくを進めます。
エコすごろくは夏と冬の2種類。実践項目の達成を積み上げて、ゴールを目指しましょう！

★チェック対象は省エネ項目のみ！
電気使用量の報告は必要ありません。

*ECO-1グランプリと合わせてご参加いただいた場合は、エコすごろくの実績に応じて走行距離を最大50km加算します。



お申込み先

尾道市公衆衛生推進協議会

門田町2番5号 (尾道市総合福祉センター内)

おのちECO-1グランプリ参加申込書

- ◆ 参加者名
- ◆ 住所
- ◆ 電話番号
- ◆ 世帯人数 人 *前年と比べての人数変化…なし・あり(人増・減)
- ◆ 住居形態 戸建て・集合 *前年と比べての変化…なし・あり
- ◆ 参加内容 ☆ECO-1グランプリ *連続する4ヵ月間以上のご参加が必要です
参加予定期間… 月～ 月
走行コース… A (ノリノリコース) / B (奥の細道) / C (世界遺産)
- ◆ 報告方法 郵送・FAX・Eメール・持参・その他

☆おのちエコすごろく… 夏季 / 冬季