CO2 削減啓発事業／一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会

令和５年度

# おのみち ECO-1 グランプリ

## 参加者募集中！

◆募集期間　基本チャレンジ：10 月末まで
　　短期間チャレンジ：11 月末まで

### 節電して、どこまで遠くに進める？

家庭で節電した電力で、電気自動車はどれくらい進める？
節電・省エネによる仮想のドライブに出かけましょう！

４週間限定の短期間チャレンジもあります。
楽しい挑戦にあなたもぜひご参加ください！

尾道市公衛協の環境キャラクター
“エコろん”です

## COOL CHOICE（クールチョイス） 地球のために「賢い選択」を！

COOL CHOICE（クールチョイス）とは、地球温暖化対策につながるあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。有効な温暖化対策をとらなかった場合、21 世紀末の世界の平均気温は 20 世紀末と比べて最大 4.8℃上昇すると言われています。地球温暖化の原因となる温室効果ガスを減らすため、私たちに今できることは何かを考え、実践してみませんか？

**★今日から実践！暮らしの中の「賢い選択」**

**照明・家電製品**
- 家電は省エネモードに設定
- 省エネ製品への買い替え
- 不要な照明は消す

**運転・移動**
- 運転時は急発進･急加速しない
- 電車やバスを利用する
- 近い場所なら歩く

COOL CHOICE

- エコバッグを使う
- 生ごみは水を切って捨てる
- 食べ残しや買いすぎを避ける

**ゴミ・資源**

- 地産地消を心がける
- お風呂は続けて入る
- 宅配便は１回で受け取る

**その他省エネ**

**尾道市は、環境省が中心となって進めている「COOL CHOICE」に賛同し、令和元年に尾道市 COOL CHOICE 宣言を行いました。**

電灯の省エネ化や公用車のエコドライブなどに取り組んでいます

生活の中のさまざまな場面で、できることを探してみよう！

尾道市公衛協の環境キャラクター
“エコろん”です


お申し込み・お問い合せは…

一般社団法人　尾道市公衆衛生推進協議会
◆住所　〒722-0017 尾道市門田町 22－5　◆電話　0848-24-1177（＊土・日・祝日を除く 8:30～17:15）
◆ＦＡＸ　0848-29-3393　◆Ｅメール　onomichi-koeikyo@nifty.com

# 節電・省エネに楽しく取り組もう！

## ２種類のチャレンジ をご用意しています！

基本チャレンジ

## ECO-1 グランプリ

★取り組み期間 ：
令和５年６月から令和６年１月まで
期間中の連続する４ヵ月以上のご参加が必要です

節電で得られた電力で電気自動車を走らせると、一体どこまで進めるでしょうか？
ご家庭での節電の成果を電気自動車の走行距離に置き換えることで、わかりやすく楽しい節電の取り組みをめざします。

＊電気自動車は１kWh の電力で１０km 進むこととします

### 取り組みの流れ

① 参加申し込み
↓
② 節電・エコ活動を実践する
↓
③ 月々の節電実績をチェック
成果をコース図に記入して確認
↓
④ 実績報告
（取り組み最終月または期間中の報告月）
⋮
進捗状況のお知らせ
・到達シール等の獲得
到達地点に応じて記念シールを獲得できます
↓
⑤ 記念品獲得・表彰
＊実績に応じて記念品を進呈！
特に優れた成果を上げた方を表彰します

### ★ 削減実績のチェック方法

下記二つの方法のうち、**削減実績がより大きくなる方**で実績を算出します。

**① 前年同月分使用量との比較**

毎月の検針票「**電気ご使用量のお知らせ**」に記載されている、当月分と前年同月分の使用量増減を比較する。

**② 使用量めやす値との比較**

**電気使用量めやす値**（住居形態別・世帯人数別の平均的な使用量）と当月分使用量との増減比較。

★引っ越し、世帯人数の増減などの事情で前年同月分との使用量比較ができない場合は、方法②で実績を評価します。

**到達地点にちなんだ記念品や便利なエコグッズ等**を進呈します。
走行距離が長くなるほど、記念品の種類も豊富になりますよ！

### ★走行コースは３種類からお選びください

＊複数のコースに挑戦することもできます

**A：尾道～四国八十八ヶ所～高野山まで**（全長 1780km） …しまなみ海道から四国霊場を巡り、高野山にお礼参り
**B：奥の細道コース**（全長 1820km） …松尾芭蕉の歩いた東北路をたどります
**C：日本縦断世界遺産コース**（全長 3990km） …世界遺産を訪ねながら日本列島を北上します

短期間チャレンジ　夏休み・冬休みに家族で挑戦！

## おのみち エコすごろく

★取り組み期間　＊各期間中任意の４週間
夏季 ： 令和５年７～８月
冬季 ： 令和５年１２月～令和６年１月

尾道の町並みをめぐる**エコすごろく**で、楽しくエコを実践！ 一年のうちで最もエネルギー消費が高まる真夏と真冬の４週間、短期集中で $CO_2$ 削減に挑戦してみませんか？

省エネや $CO_2$ 削減に役立つ、家庭での**ちょっとした心がけの実践**がテーマです。日々の達成度に応じてすごろくを進めます。

**エコすごろく**は夏と冬の２種類。実践項目の達成を積み上げて、ゴールを目指しましょう！

★チェック対象は省エネ項目のみ！
電気使用量の報告は必要ありません。

＊ECO－１グランプリと合わせてご参加いただいた場合は、エコすごろくの実績に応じて**走行距離を最大 50km 加算**します。

### 取り組みの流れ

① 参加申し込み
↓
② エコ活動実践項目に挑戦する
「エコすごろく」のゴールを目指します！
…… 取り組み期間は４週間のみ
↓
③ 実績報告
↓
④ 記念品獲得

切 り 取 り 線

## おのみち ECO－１ グランプリ参加申込書

◆ 参加者名 ……
◆ 住　　所 ……
◆ 電話番号 ……
◆ 世帯人数 ……人　＊前年と比べての人数変化… なし・あり（　人 増・減）
◆ 住居形態　戸建て・集合　＊前年と比べての変化… なし・あり
◆ 参加内容　☆ ECO－１ グランプリ　※連続する４ヵ月間以上のご参加が必要です
参加予定期間 … ……月～……月
走行コース … A（八十八ヶ所）／ B（奥の細道）／ C（世界遺産）
☆ おのみちエコすごろく … 夏季 ／ 冬季
◆ 報告方法　郵送・FAX・E メール・持参・その他

お申込み先
尾道市公衆衛生推進協議会
門田町22番5号（尾道市総合福祉センター内）