#### 基本チャレンジ

# E00-1 97597W

#### ★取り組み期間:

令和5年6月から令和6年1月まで

期間中の連続する4ヵ月以上のご参加が必要です



節電で得られた電力で電気自動車を走らせると、 一体どこまで進めるでしょうか?

ご家庭での節電の成果を電気自動車の走行距離 に置き換えることで、わかりやすく楽しい節電 の取り組みをめざします。

\*電気自動車は1kWhの電力で10km進むこととします

## 取り組みの流れ

1 参加申し込み



節電・エコ活動を実践する



③ 月々の節電実績をチェック 成果をコース図に記入して確認



4) 実績報告

(取り組み最終月または期間中の報告月)

## 進捗状況のお知らせ

・到達シール等の獲得

到達地点に応じて記念シールを獲得できます



(5) 記念品獲得・表彰

\* 実績に応じて記念品を進呈! 特に優れた成果を上げた方を表彰します

#### ★ 削減実績のチェック方法

下記二つの方法のうち、**削減実績がより大きくなる方**で実績を算出します。

#### ① 前年同月分使用量との比較

毎月の検針票「**電気ご使用量のお知らせ**」に記載されている、当月分と 前年同月分の使用量増減を比較する。

### ② 使用量めやす値との比較

電気使用量めやす値(住居形態別・ 世帯人数別の平均的な使用量)と 当月分使用量との増減比較。

★引っ越し、世帯人数の増減などの 事情で前年同月分との使用量比較 ができない場合は、方法②で実績 を評価します。

### 到達地点にちなんだ記念品や便利な

エコグッズ等を進呈します。

走行距離が長くなるほど、記念品の 種類も豊富になりますよ!

## **★走行コースは3種類からお選びください**

\*複数のコースに挑戦することもできます

**A:尾道~四国八十八ヶ所~高野山まで** …しまなみ海道から四国霊場を巡り、高野山にお礼参り (全長 1780km)

B: 奥の細道コース (全長 1820km) …松尾芭蕉の歩いた東北路をたどります

C:日本縦断世界遺産コース(全長3990km)…世界遺産を訪ねながら日本列島を北上します

#### 短期間チャレンジ

夏休み・冬休みに家族で挑戦!

# おのみちょうしょう

★取り組み期間 \*各期間中任意の4週間

夏季:令和5年7~8月

冬季: 令和5年12月~令和6年1月

尾道の町並みをめぐる**エコすごろく**で、楽しくエコを実践! 一年のうちで最もエネルギー消費が高まる真夏と真冬の4週間、短期集中でCO2削減に挑戦してみませんか?

省エネやCO2削減に役立つ、家庭でのちょっとした心がけの実践

がテーマです。日々の達成度に応じてすごろくを進めます。

エコすごろくは夏と冬の2種類。 実践項目の達成を積み上げて、 ゴールを目指しましょう!

- ★チェック対象は省エネ項目のみ! 電気使用量の報告は必要ありません。
- \* ECO-1グランブリと合わせてご参加 いただいた場合は、エコすごろくの実績 に応じて走行距離を最大 50km 加算します。

お申込み先

門田町22番5号

(尾道市総合福祉センター) (展議会)

内

取り組みの流れ



② エコ活動実践項目に挑戦する 「エコすごろく」のゴールを目指します!





4 記念品獲得



## おのみち ECO-1 グランプリ参加申込書

•	参加者名	

◆ 電話番号

\*前年と比べて

\* 世帯人数 人 の人数変化… なし・あり( 人 増・減)

◆ 住居形態 戸建て・集合 \*前年と比べての変化… なし・あり

◆ 参加内容 **☆ ECO-1 グランプリ ※連続する 4ヵ月間以上のご参加が必要です** 

参加予定期間・・・ 月~ 月

**走行コース … A** (ハナハヶ所) / B (奥の細道) / C (世界遺産)

☆ おのみちエコすごろく … 夏季 / 冬季

◆ 報告方法郵送・FAX・E メール・持参・その他