

おのみち 公衛協だより

第208号 令和7年(2025年)11月10日

発行



一般社団法人
尾道市公衆衛生推進協議会
〒722-0017 尾道市門田町 22 番 5 号
TEL 0848 (24) 1177、FAX 0848 (29) 3393



●環境資源リサイクルセンター
●リサイクルショップ「ひまわり尾道」
〒722-0221 尾道市長者原一丁目 220-8
Tel・Fax 0848 (48) 2212

尾道市公衆衛生推進協議会ホームページ <http://onomichi-koeikyo.com>

第15回

わがまち自慢の



“食材の宝庫”尾道を舞台に・・

フードコンテスト

入賞作品紹介

テーマ 尾道特産の食材を使った ケーク・サレ

ケーキ・サレとは「塩味のケーキ」の意味で、フランス発祥のお総菜ケーキです。生地の中に、野菜・チーズ・肉などを入れて焼き上げるもので、事前に作りおきしておけば忙しい朝食にもぴったりです。今回のコンテストには 55 点の応募があり、つぎのとおり入賞作品が決定しました。

グランプリ

白みそのやさしい甘みとだいたいので爽やかさがポイント！
尾道特産のわけぎの魅力を再発見できるレシピです。

栄養たっぷり!!わけぎもたっぷり!!のケーキ・サレ

大谷 由美 さん(農業)

【作り方】

*パウンドケーキ型 1 本分

材 料	分 量
わけぎ	80g
ベーコン(ブロック)	50g
あさり(むき身)	30g
コーン(水煮)	30g
プロセスチーズ	45g
バター	10g
だいたいの皮	少々
★ ホットケーキミックス	200g
卵	1 個
牛乳	200cc
白みそ	大さじ 1/2

① オープンを 180℃ に予熱しておく。

② わけぎは根元を切り落とし、2cm 長さに切る。

③ ベーコンは 1cm 幅の拍子切りにする。
プロセスチーズはさいの目切りにする。

④ あさは水けを軽く絞り、コーンは汁気を切っておく。

⑤ フライパンにバターを入れて熱し、プロセスチーズ以外の材料を入れ、わけぎがしんなりするまで中火で炒め、冷ます。

⑥ ボウルに ★ の材料を入れてよく混ぜ、⑤ とプロセスチーズも加えてさっくり混ぜ合わせる。

⑦ パウンドケーキ型にクッキングシートを敷いて⑥ を流し入れ、トントンと数回台に落として空気抜きをする。表面に千切りにしただいたいの皮をのせて、180℃ のオーブンで約 40 分焼く。(焦げそうな場合はアルミホイルをかぶせる)

⑧ 冷めたら型から取り出して切り分ける。



準グランプリ

黒鯛とほうれん草のケーキサレ

坂本 みゆき さん

(水産振興地域おこし協力隊)

尾道の地魚である黒鯛(チヌ)を使います。カレー風味で、すべての年代に喜ばれる味わいです。



尾道マリンケーキ・サレ

村上 蒼来 さん

(広島県立尾道東高等学校 2 年)

レモン果汁と皮を混ぜ込んだ爽やかな生地に、タコ・鯛・ちりめんじゃこを入れて焼き上げます。尾道の海のめぐみを味わいましょう。



佳作

生口島の宝石箱ケーキサレ

立川 凜 さん

(広島県立因島高等学校 3 年)

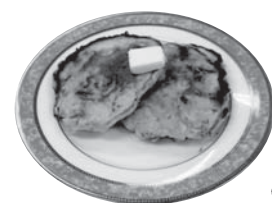


生口島特産のタコとレモン、みかんを使用。生口島の食の魅力を詰め込んだ作品です。

ちょっぴり和な 朝たんパンケーキ

福島 奏 さん

(広島県立御調高等学校 2 年)



フライパンで作れるレシピ。生地に厚揚げが入って、食べ応え十分です。

◆入賞作品レシピは、尾道市公衛協ホームページでも紹介しています。



特別賞

因おこ風ケーキサレ

倉田 真心 さん

(広島県立尾道商業
高等学校 2 年)



ぶつ切りにしたうどんを混ぜ込み、“因おこ”(ご当地お好み焼き)風に仕上げます。

環境資源リサイクルセンター行事案内 ~11月・12月・1月~ 令和8年

● 所在地：尾道市長者原一丁目220-8（旧焼却場） ● 電話番号：0848-48-2212 ● 開館日：月・木・祝日を除く毎日（10:00～16:30）

出張販売



問合せ：環境資源リサイクルセンター
電話（0848-48-2212）

皆さまからご寄贈いただいた衣類や日用品や贈答品の他、環境にやさしい商品などをお求めやすい価格で販売します。お近くの会場をご利用ください。

御調会場	12月12日（金）、1月9日（金）
■ 場所：道の駅「クロスロードみつぎ」	（10:00～14:00）
向島会場	12月6日（土）、1月10日（土）
■ 場所：市民センターむかいしま	（10:00～14:00）
因島会場	12月9日（火）、1月13日（火）
■ 場所：因島総合支所1階デッキ	（10:30～14:00）
瀬戸田会場	12月10日（水）、1月14日（水）
■ 場所：瀬戸田市民会館前駐車場	（10:30～14:00）

* 年末・年始休館日のお知らせ

令和7年 12月28日（日）～ 令和8年 1月5日（月）の間 休館します

令和8年版 カレンダー・手帳大募集！

～大切な資源を次の人の手へ～

令和8年版の不用なカレンダーや手帳のご寄付をお願いします。また、必要な方にはお譲りします。

* 寄付受付期間：令和8年1月18日まで

【受付場所】環境資源リサイクルセンター
尾道市公衛協事務所

※カレンダー・手帳を必要とされる方への譲渡は、環境資源リサイクルセンターでおこなっています。（配布数には限りがあります。）



◆ お得な情報や休館情報を発信中！ フェイスブック <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

環境資源リサイクルセンター



冬のリサイクル市

ご案内

持ち出し物を
探しに行こう！

日時：12月2日（火）～14日（日）
午前10時～午後4時30分

場所：環境資源リサイクルセンター（旧焼却場）

* 期間中の月・木曜日は
休館日です

リサイクル品大募集中！

冬のリサイクル市の開催にあたり、ご家庭に眠っている不用品を募集しています。皆さまのご協力をお願いします。

【リサイクル品の受付方法】

- ① 持ち込み … 環境資源リサイクルセンターへご持参ください
- ② 集荷希望 … 事前の予約が必要です
（集荷日程が限定されていますので、お早目にお申し込みください。）

リサイクル寄贈いただける物品の種類

※壊れているものは引き取り対象外です。

●衣類 ●手作り品 （リフォーム等）	●電気製品 PSEマークのある物	●日用品 ●贈答品	●こつとう品 ●置物	●家具 横幅120cm 以内に限り
●くつ、靴 ●帽子 ●紙製買物袋	●古本 単行本、 文庫本など	●赤ちゃん用品 ●おもちゃ ●スポーツ用品	●子供用 自転車 サビのないもの	

※品物の種類や状態によっては引き取りをお断りする場合があります。ご了承ください。

リサイクル品として引き取れないもの

家電4品目（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）、古い電気製品（PSEマークのないもの）、パソコン、オルガン、医療機器、マット付ベッド、学習机、大型の家具（幅120cm超）、ミシン、普段使いの食器類（セットになっていないもの）、ガラスケース入りの人形、百科事典、週刊誌、スキー板、ゴルフクラブ など

間違いさがし 大掃除でエコ！

上と下の絵では、違うところが5つあります。どこでしょう？
（答えは6面に掲載しています）



もうすぐ年の瀬。家庭の大掃除をして、新しい年を清らかな気持ちで迎えましょう！照明や暖房機器を掃除すると、**省エネ**にもつながります。

◆ 問い合わせ・申込み先：環境資源リサイクルセンター

電話 0848-48-2212（営業時間 10:00～16:30 ※月・木・祝日は休館）

令和7年度

尾道市環境標語

入賞作品決定!

テーマ:「守ろう美しい地球」

尾道市では、地球温暖化や自然保護といった環境問題に対する関心を高めてもらうことを目的に、環境に関する標語を毎年募集しています。今年度は、小学校15校から1,128作品、中学校6校から1,264作品の応募があり、審査結果はつぎとおりとなりました。いずれも力作ぞろいの入賞作品をご紹介します。(学校名五十音順)

最優秀賞

《小学生の部》

小さな手 大きなちきゅうの ごみひろい

御調西小学校2年 上岡 平さん

《中学生の部》

僕達で 守り繋ごう この地球

向島中学校1年 笠井 功太さん

みんなの力で
地球を守ろう!



尾道市公衛協の
環境キャラクター
“エコろん”です

優秀賞

《小学生の部》

つくろうよ きれいなうみと 思い出を
ゴミひとつ ひろえばふえる えがおのわ
「もったいない」その気持ちが 地球を守る
守ろうよ ごみをぶんべつ いいきもち
この星に おじゃましますの こころもち

因島南小学校2年 植田 涼音さん
因島南小学校3年 藤本 一華さん
因島南小学校4年 寶地 理壺さん
瀬戸田小学校4年 坂本 涼さん
高須小学校4年 東 孝信さん

《中学生の部》

「このくらい」 小さなゴミと 捨ててる心 尾道みなと中学校1年 石井 海翔さん
地球は貸し出し中、返却期限、未来。 尾道みなと中学校2年 樫本 稜添さん
気付いてる? 環境からの SOS 高西中学校1年 川ノ上 翠さん
守ろうよ 自然の声を聴きながら 小さな一歩 大きな未来へ 高西中学校2年 胡 乃愛さん
まあいっか それで貯まった CO2 高西中学校3年 山下 桜輔さん



ご応募ありがとうございました!

令和7年度

緑のカーテンコンテスト

入賞作品紹介

省エネ効果があり地球温暖化防止に役立つ“緑のカーテン”の普及啓発活動として、毎年実施しているコンテストです。今年度は12作品のご応募をいただきました。入賞作品をご紹介します。

団体の部 グランプリ

中庄公衛協 (因島中庄町)



◆植物の種類: ゴーヤ

植え付けや灌水など
地元の中庄公衛協
役員の皆さんが植栽
管理を担いました。

植え付け作業



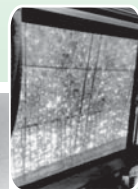
中庄公民館の壁面を約15mにわたって覆い、猛暑の強い日差しを遮ってくれました。収穫したゴーヤの実は来館者に提供し、町民からも大変喜ばれました。

個人の部 グランプリ

林原敦子さん (向島町)



◆植物の種類: スネイルフラワー
ユウガオ、オーシャンブルー



室内からの眺めはまさに「緑カーテン」。しっかり茂っているのがわかります。(室内から撮影)

今夏の酷暑にも負けず、緑濃く茂って日陰効果は抜群! 3種類の花の色も楽しめる、リフレッシュ効果の高いカーテンになりました。



スネイルフラワー

マメ科のつる性植物で、かたつむり(スネイル)に似たユニークな形の花が咲きます。暑さに強く、緑のカーテン作りに適しています。

地区・地域公衛協のページ

わたしのまちに



御調地域今津野地区へ 過去最高の100頭！

アサギマダラは、2,000 km以上の旅路の途中で、秋に咲くフジバカマに群がることが知られています。

御調地域今津野地区公衛協では、令和4年から地域内の各種団体と協働して、休耕地にフジバカマを植栽し、渡り蝶・アサギマダラを呼び寄せる活動を展開しています。

昨年は、フジバカマが病害のため、育成不十分でアサギマダラの飛来が低調でしたが、今年度は夏の猛暑にもかかわらず順調に育ち、たくさんのアサギマダラが飛来しました。10月19日に鑑賞会を開催し、最盛期（10月20日）には過去最高の100頭（匹）ものアサギマダラを確認しました。

今津野地区の取り組みは、単にアサギマダラを呼び寄せるだけでなく、地域でフジバカマを育て、フジバカマやアサギマダラの講習会や鑑賞会、栽培後のフジバカマを使った匂い袋の作成など、多岐にわたるコミュニティ活動を展開し、地域の活性化に大きく貢献しています。今後も、秋に南下するアサギマダラの“宿場”として定着することを祈念してやみません。

“旅する蝶” アサギマダラの宿場町に！ 今津野の宿に今年も飛来！

アサギマダラという蝶をご存じでしょうか。春から夏に本州の涼しい高原地帯で繁殖した蝶が、秋に南下して2,000 km以上、旅をする渡り蝶として知られています。



↑ 休耕地に咲き誇る
フジバカマ
(10/21 撮影)

← 今年度飛来した
最初の一頭（匹）
(10/6 撮影)

上半期清掃活動 活動実績まとめ

春のシティクリーニング・上半期不法投棄防止活動

シティクリーニング運動は、文化都市尾道にふさわしい「きれいな町づくり」をテーマとした、全市民・関係団体による集中美化活動です。第51回となる今年度春のシティクリーニングが5～6月にかけて各地で実施されました。

また、不法投棄のないまちづくりをめざす活動も展開中です。各地区公衛協役員や環境指導員を中心として、散乱ごみの回収や、不法投棄を未然に防ぐ巡回パトロール、啓発活動などがおこなわれました。 ※実績は9月末時点の集計値

春のシティクリーニング【活動実績】

<旧尾道地域>

- 実施期間 5月11日～6月15日（のべ5日間）
- 回収実績 … 草：181.0トン
土砂：202.4トン
その他：1.2トン
- 参加者数：計25,804人
- 奉仕車両出動数：計294台

<瀬戸田地域>

- 実施日 6月1日
- 奉仕車両出動数：計91台



原田地区

高須地区



因島地域 (鏡浦地区)



木頃地区



久保地区



瀬戸田地域
(中野地区)

栗原北地区



上半期不法投棄防止キャンペーン【活動実績】

- 実施期間
 - <旧尾道地域> 6月2～22日（のべ3日間）
 - <御調地域> 5月24日～9月28日（のべ4日間）
 - <因島地域> 5月9日・7月13日
 - <瀬戸田地域> 6月16日・7月8日
- 参加者数：計505人
- 奉仕車両出動数：計100台

川の自然や生き物について学ぼう！

水生生物観察会 (実施報告)

◆ 木梨川 (藤井川支流 - 瀬戸橋付近) 木ノ庄町木梨

美木原小学校 4 年生 9月22日(月) 実施

調査結果：水質階級Ⅱ(ややきれいな水)

6月の観察会(小学校近くの藤井川上流で実施)に続いて、学区内の支流でも調査をおこないました。

季節と場所を変えた2回目の観察会ということで、前回との違いを見つけない、前回採れなかった生き物を探したい、といったそれぞれの目標もあったようです。

観察地点にはトンボが多く飛び交っており、6月と比べて採取できたヤゴ(トンボの幼虫)の数が少なかったのは、羽化の季節を過ぎた影響なのかもしれません。

観察場所の草刈りをしていただいた地元の皆さん、当日の安全管理にご協力いただいた木ノ庄東地区公衛協役員の方々、大変お世話になりました。



◆採取したおもな指標生物

カワゲラ類、カワニナ類、ヒラタドロマシ類、シマイシビル、ミスカマキリ

小さなカワゲラ類を発見しました



◆ 諸原川 (御調川支流 - 駅前橋下流) 御調町市

御調中央小学校 3 年生 9月24日(水) 実施

調査結果：水質階級Ⅱ(ややきれいな水)

小学校から歩いて10分ほどの場所で、川の自然を観察しました。開始直後は水の感触に戸惑う児童もいましたが、慣れてくると生きもの探しに熱中！指標生物をはじめ、魚類(カワムツの稚魚やヨシノボリなど)やエビ類をつぎつぎに発見していました。



3年生は、年間を通してホタルに関する学習に取り組んでおり、5月末に開催された「ホタル祭 in 諸原川」でも看板作成や発表をおこないました。

この観察会では、ゲンジボタルの幼虫や、そのエサとなるカワニナも採取できました。川の自然を体感しながら、さらに学びを深めることができたようです。

◆採取したおもな指標生物

サワガニ、ヘビトンボ、カワニナ類、ゲンジボタル(幼虫)、コオニヤンマ、ミスカマキリ

特に多かったのはサワガニとカワニナ類！



11月~令和8年1月 尾道市の移動献血日程

※400mL 献血限定

月/日(曜)	場 所 (受付時間)
12/9(木)	尾道市立大学(久山町1600) 10:15~13:15 / 14:30~16:30
1/15(木)	丸善製薬本社(向東町8922-2) 9:00~11:30 ※骨髓バンクドナー登録会なし

※悪天候等により中止となる場合があります。最新情報は広島県赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

予約方法

■フリーダイヤル ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)

■Web予約、またはラブラッドアプリ

予約可能になると献血日が画面に表示されます。

※予約人数上限に達した場合、受付を終了します。

予約サイト
二次元コード



*予約されていない方は、会場へ直接お越しください。

400mL 献血できる方

◎65歳以上の方は、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限りご協力いただけます。

- 男性 17歳~69歳 ■体重 50kg以上
- 女性 18歳~69歳 ■体温 37.5℃未満

骨髓バンクドナー登録できる方

- 18歳~54歳 ■体重 男性45kg以上、女性40kg以上

【骨髓バンクに関する問い合わせ】日本骨髓バンク ☎03-5280-1789

お知らせ

令和8年1月5日(月)から
献血会場での受付方法が変わります！

献血カードや献血手帳の新規発行・更新は令和8年1月4日で終了し、以降は「ラブラッドアプリ」での受付に統一されます。詳しくは広島県赤十字血液センターのホームページでご確認ください。



【ラブラッドアプリ・予約など献血全般に関する問い合わせ】

広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

【献血日程に関する問い合わせ】

尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177 (土日祝日を除く 8:30~17:15)

令和7年度 おのみち健幸チャレンジ+10

提出期限せまる！【提出締切】12月15日(月)

お忘れなく！提出すると抽選でステキな商品が当たります

令和7年度「おのみち健幸チャレンジ+10」のチャレンジ期間は11月30日で終了します。健幸チャレンジノート巻末にある提出用紙に必要事項をご記入の上、期間内にお忘れなくご提出ください。

健康づくりに取り組んで貯めたポイントに応じて
JCBギフトカード(5,000円~1,000円)が
計650名に当たります！

昨年度よりも
当選本数が増えています！

提出用紙は
健幸チャレンジ
ノート(記録簿)
の最終ページに
あります。



シシ目で切り離して記入・提出！

●提出先 *土曜日・日曜日・祝日を除く

総合福祉センター(健康推進課、尾道市公衆衛生推進協議会)、市役所(1階保険年金課)、因島総合支所(1階健康推進課)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所(福祉保険係)、浦崎支所、百島支所、各公民館(向島・浦崎公民館を除く)

一般社団法人
尾道市公衆衛生推進協議会

職員募集案内

新規職員（一般事務・主事）を募集します。

- ◇ 採用人員 … 1 名
- ◇ 職務場所 … 尾道市公衆衛生推進協議会
- ◇ 職務内容 … 公衆衛生活動の推進（地域の保健衛生・環境美化の向上）、事務経理の業務全般
- ◇ 勤務条件
 - ・ 給 与 … 当法人の規程に基づいて支給
4 年制大学卒業者の場合 月額 206,900 円
（令和 7 年 4 月 1 日現在）※職歴加算あり
通勤・扶養・時間外手当、期末勤勉手当等
 - ・ 勤務時間 … 8:30 ～ 17:15（休憩 1 時間）
 - ・ 休 日 … 土・日・祝日、年末年始
※業務上必要な場合は、休日出勤を命じることがあります
 - ・ 福利厚生 … 健康保険等各種保険に加入
- ◇ 採用予定時期 … 令和 8 年 4 月 1 日

- ◆ 受験資格 … 次の要件を満たす人
 - ①平成 4 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた人
 - ②普通自動車運転免許を所持し運転経験を有する人
 - ③パソコンの基本操作ができる人

- ◆ 試験日時
 - 一次試験：令和 7 年 12 月 14 日（日）9:30 ～
（年内に可否の結果を郵送します）
 - 二次試験：令和 8 年 1 月 ※一次試験合格通知で指定
（合格発表：令和 8 年 2 月上旬）

- ◆ 試験方法
 - 一次試験：教養試験（大学卒業程度）・作文
 - 二次試験：個別面接

- 受験申込方法
所定の申込書に必要事項を記入し、写真を添付の上、持参または郵送（簡易書留）してください。
※申込書は公衛協ホームページからダウンロードできます
<http://onomichi-koeikyo.com>

- 受験申込受付期間
令和 7 年 11 月 13 日（木）9:00 から
令和 7 年 12 月 2 日（火）17:15 まで

- 問合せ・申込み先
一般社団法人 尾道市公衆衛生推進協議会
尾道市門田町 22 番 5 号 尾道市総合福祉センター内
☎ 0848-24-1177（土・日・祝日を除く 8:30～17:15）

12 月は年末不法投棄防止キャンペーン期間です

みんなの力で不法投棄を減らそう！

不法投棄でお困りの町内会に啓発看板を提供します

ポイ捨て禁止啓発看板 12 月 1 日より配布します



申込み先 ※町内会、区単位での申し込みに限ります

- ・ 旧尾道地域：尾道市公衛協事務局（総合福祉センター内）
- ・ その他の地域：市役所各支所内 公衛協事務局

お願い

- 個人への配布はおこなっていません。
設置後の管理も町内会・区でお願いします。
- 設置場所は、必ず管理者の許可を得てください。電柱には設置できません。
- 配布枚数には限りがあります。

尾道市の不法投棄防止グッズもあります（貸出）

- ・ 監視カメラ ・ 防止用ネット ・ 鳥居もどき看板
- ・ 不法投棄防止看板など（数量限定）

※ 町内会・区単位での申請が必要です。

■ 問合せ先：尾道市清掃事務所 ☎0848-48-2900

炭焼き体験教室

主催：門田炭焼きの会

参加者募集

日時 12 月 20 日（土）
午前 9 時～午後 3 時

※雨天の場合は中止
（午前からの参加も可能です）

- 場 所 門田水源地
（尾道変電所近く）
- 定 員 5 名程度
- 持参物 タオル、飲み物、軍手、マスク
※汚れてもいい服装で参加してください

参加費無料

参加者には記念品（炭）
を進呈します！

申込み先：尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177

※2 面の間違いさがしの答え：下の絵は… ①時計が示している時刻が違う、②窓の輝き（星マーク）が 1 つ多い、③手前の女性がずきんをかぶっている、④窓に立てかけてあるハタキが布団たたきに変わっている、⑤脚立の高さが高くなっている。

お願いします！ 『すこやか寄付』『賛助・特別会費』

公衆衛生推進協議会の活動財源として…

すこやか寄付 健康に感謝し、つぎのような浄財をお受けいたしております。

- 全快などの快気返戻金 ■ 還暦・出産などの内祝い返戻金 ■ 結婚、入学、同窓会などを記念しての寄付 ■ 一般寄付 など

賛助・特別会費

- 賛助会費（個人）：1 口（年間）1,000 円 ● 特別会費（事業所・商店・団体）：1 口（年間）2,000 円