

おのみち 公衛協だより

尾道市公衆衛生推進協議会ホームページ <http://onomichi-koeikyo.com>



一般社団法人
尾道市公衆衛生推進協議会
〒722-0017 尾道市門田町 22 番 5 号
TEL 0848 (24) 1177、FAX 0848 (29) 3393

環境施設
●環境資源リサイクルセンター
●リサイクルショップ「ひまわり尾道」
〒722-0221 尾道市長者原一丁目 220-8
Tel・Fax 0848 (48) 2212

“節電”と“エコドライブ”で地球を救おう！
おのみち **ECO-1 グランプリ**

《CO₂ 排出削減推進事業》

令和7年度

参加者募集中！

10月末日まで受付！

地球温暖化の深刻化と
エネルギー価格の上昇…



そんな今こそ
挑戦です!!

★ 取り組み期間 (節電・エコドライブ共通)：令和7年6月～令和8年1月
期間中の連続する4ヵ月以上のご参加が必要です

地球温暖化は、地球規模の異常気象だけでなく、最近頻発する山火事の原因
にもなっており、その脅威はまさに私たちの身近に迫っています。

一方、電気やガソリンなどのエネルギー価格は高止まりの状態で、節電や省
エネの必要を感じる方も多いのではないのでしょうか。

「おのみちECO-1グランプリ」は、家庭での節電・省エネを楽しく実践して、地球温暖化の
主な原因となる二酸化炭素(CO₂)の排出量削減をめざす取り組みです。地球温暖化対策(エコ
ロジー)と光熱費の抑制(エコノミー)、2つの“エコ”に取り組んでみませんか。



節電チャレンジ

家庭での節電でCO₂排出量を削減！電気代も抑えて一挙両得！

家庭での節電・省エネの成果を電気自動車の電力チャージに置き換え、できるだけ遠くまで進むことをめざします。

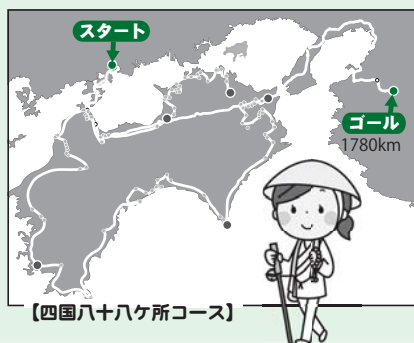
- 電気使用量の削減実績は前年同月分使用量(または世帯人数・住居別の使用量めやす)との比較で算出します。
- 月別のエコ目標(省エネ活動)の達成ポイントも走行距離(電力チャージ)に加算します。

家庭での節電・省エネに挑戦

マップ上で実績をチェック

検針票や記録票を提出

- ・成績優秀者の表彰
- ・記念品獲得！



【四国八十八ヶ所コース】

*マップ(走行コース)はしまなみ海道から四国
を巡る四国八十八ヶ所コースなど3種類から
お選びください。

*電気自動車は1kWhの節電=充電で10km進む
ものとします。(例：10kWh削減で100km進む)

★実績報告された方全員に記念品を進呈します
実績に応じて記念品の種類や数が豊富になります
※連続する4ヵ月以上の参加が必要です

自家用車の燃費を意識して、地球にもお財布にもやさしい運転をしよう！

エコドライブ編



- ・エコドライブを心がける
- ・給油ごとに燃費をチェックする

燃費の記録票を提出

- ・成績優秀者の表彰
- ・記念品獲得！

*燃費の推移や注意点を
まとめた記録証も進呈！

燃費のよい運転(エコドライブ)を実践すると、燃料費が
抑えられるのはもちろん、走行時のCO₂排出量抑制にもつ
ながります。まずは、給油ごとに燃費を記録する習慣をつけ
ることから始めてみませんか。

★活動記録をご報告いただいた方全員に記念品を進呈します
※連続する4ヵ月以上の参加が必要です

◆実績評価は2部門でおこないます。(表彰あり)

エコドライブ初心者部門

燃費の変動幅を小さく抑えることをめざします。

グランプリチャレンジ部門

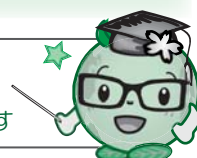
メーカー公表燃費にどれだけ近づけるかを競います。

詳しいお問い合わせ・お申し込みは…

尾道市公衆衛生推進協議会 〒722-0017 尾道市門田町 22-5 (尾道市総合福祉センター内)

☎ 0848-24-1177 (土・日・祝日を除く 8:30 ~ 17:15)

◆尾道市公衛協ホームページでもご案内しています



環境資源リサイクルセンター行事案内 ～5月・6月・7月～

● 所在地：尾道市長者原一丁目 220-8（旧焼却場） ● 電話番号：0848-48-2212 ● 開館日：月・木・祝日を除く毎日（10：00～16：30）

リサイクル教室

申込み：環境資源リサイクルセンター
電話（0848-48-2212）

月/日	内 容	費 用	人 員
5/18 (日)	イスの布カバー張り替え教室 13：30～ (持参物：張り替え用の布、スポンジ)	100円	2人
6/6 (金)	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 10：15～ (持参物：ダンボール箱2個)	600円	2人
6/18 (水)	EMボカシ講習会 13：30～14：30 (持参物：米ぬか1kg)	無 料	2人
6/22 (日)	自転車かんたん修理教室 13：30～ (持参物：修理用自転車など)	300円 5	1人

出張販売



問合せ：環境資源リサイクルセンター
電話（0848-48-2212）

皆さまからご寄贈いただいた衣類や日用品や贈答品の他、環境にやさしい商品などをお求めやすい価格で販売します。お近くの会場をご利用ください。

御調会場 6月13日（金）、7月11日（金）
■場所：道の駅「クロスロードみつぎ」（10：00～14：00）

向島会場 6月14日（土）、7月5日（土）
■場所：市民センターむかいしま（10：00～14：00）

因島会場 6月10日（火）、7月8日（火）
■場所：因島総合支所1階デッキ（10：30～14：00）

瀬戸田会場 6月11日（水）、7月9日（水）
■場所：瀬戸田市民会館前駐車場（10：30～14：00）

お得な情報や天候・災害等による急な休館情報を発信中！

フェイスブック

環境資源リサイクルセンター



<https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

感謝セール

・5月30日はごみゼロの日記念「古本・CD 半額セール」
期間：5月30日（金）～6月8日（日）

・時の記念日「時計の売り出し」
期間：6月10日（火）～



夏のリサイクル市

ご案内

* 令和7年度リサイクル市は、夏（7月）・冬（12月）・春（3月）の3回、
各2週間程度のセール期間として開催いたします。

日時：7月1日（火）～13日（日）

午前10時～午後4時30分 *期間中の月・木曜日は休館日です

場 所：環境資源リサイクルセンター（旧焼却場）

リサイクル品大募集

～まだ使える物を次の人の手へ～

夏のリサイクル市開催にあたり、ご家庭にある「まだ十分使えるが不用品な物」を募集しています。みなさまのご協力をお願いいたします。



●リサイクル寄贈いただける物品の例

衣料品、電気製品（PSE マークのあるもの）、日用品、贈答品、骨とう品・置物、赤ちゃん用品、おもちゃ、スポーツ用品、家具（横幅120cm以内）、文庫本

※食器類はセットになっているものに限りです。

※壊れているものは引き取り対象外です。

※品物の種類や状態によっては引き取りをお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【リサイクル品の受付方法】

①環境資源リサイクルセンターへの持込み または ②集荷 で受け付けています。 ※集荷には事前の予約が必要です
(集荷日程が限定されていますので、お早めにお申し込みください。)

● 問い合わせ・申込み先：環境資源リサイクルセンター

電話 0848-48-2212（営業時間 10：00～16：30 ※月・木・祝日は休館）

間違いさがし 答えは6面

初夏から始める熱中症予防！

上の絵と下の絵では、5カ所違うところがあります。どこでしょう？（答えは6面に掲載）



初夏は寒暖差が大きく、体がまだ暑さに慣れていないため体調を崩しやすくなります。睡眠・栄養を十分にとり、軽い運動で汗をかく習慣をつけるなど、夏の暑さに耐えうる身体づくりを進めましょう！

令和7年度 おのまち **健幸** チャレンジ **プラス10** テン

ウォーキング、筋トレ、朝タン

おのまち健幸チャレンジ+10（プラステン）は、健康的な生活習慣を確立してフレイル（虚弱）を予防し、健康寿命（自立して生活できる期間）を10歳延ばすことをめざす取り組みです。毎日のウォーキングや筋トレ、朝食でのたんぱく質摂取など、活力ある生活習慣の確立をめざして、お気軽にご参加ください。毎日の取り組みにポイントをつけて、獲得ポイントに応じて抽選でJCBギフトカードが当たります。

参加者募集

申込みが必要です

申込み締切：7月31日

チャレンジ期間

令和7年5月1日から11月30日

健康づくりに取り組んでポイントを貯めると…

JCBギフトカード (5,000円～1,000円) が

計 650 名 に当たります！ 当選本数を増やしました！

● 対象者

尾道市民または尾道市内に通勤する人で、活力ある生活習慣を確立したいと思っている18歳以上の人

めざそう！

健康寿命 プラス10年

尾道市

一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会

注意事項

- ① 医療機関等において受診中の方は、かかりつけ医の指示に従ってください。
- ② 参加者の個人情報は、本事業以外に使用することはありません。ただし、事業成果等については公表することがあります。
- ③ 熱中症予防のために服装や水分補給に十分お気をつけください。

「健幸チャレンジノート」を差し上げます。

この運動に参加される方に、日々のウォーキングや筋トレ、朝食でのたんぱく質摂取などを記録できる「健幸チャレンジノート」を差し上げます。

プラステン

「おのみち健幸チャレンジ+10」の流れ

④ 二次元コードからお申込みできます。



スマートフォン用

① 申込み

①～④のいずれかの方法で申込みできます

- ① 下の申込み書に記入して申込み先へ持参するか郵送してください。
➡ 郵送先：〒722-0017 尾道市門田町 22 番 5 号 尾道市公衆衛生推進協議会
- ② 電話申込み：市役所健康推進課元気づくり係（0848-24-1962）
- ③ FAX（0848-24-1966）

※ 対象者：尾道市民または尾道市内に通勤する人（対象年齢：18歳以上）

- 申込み先 総合福祉センター（健康推進課、尾道市公衛協）、市役所（1階保険年金課）、因島総合支所（1階健康推進課）
御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所（福祉保険係）、浦崎支所、百島支所
各公民館（向島・浦崎公民館を除く）
*土曜日・日曜日・祝日を除く 8:30～17:15

● 申込み締切 令和7年7月31日（木）

● 問い合わせ 尾道市健康推進課元気づくり係 ☎ 0848-24-1962、（一社）尾道市公衆衛生推進協議会 ☎ 0848-24-1177

申込まれた人に、毎日の健幸チャレンジを記録する「健幸チャレンジノート」を差し上げます。

② 健幸チャレンジ

ポイントの獲得方法は、申込み時にお渡しする「健幸チャレンジノート」をご覧ください。

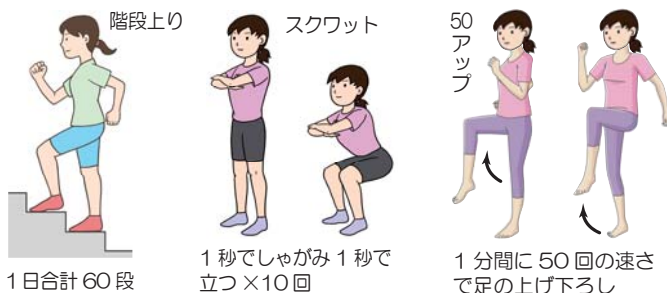
健幸チャレンジポイント

- 1) 今よりプラス 10 分のウォーキング（1 日 10 ポイント）
- 2) 筋トレ（1 日 10 ポイント）
*階段上り合計 60 段またはスクワットまたは 50 アップ
- 3) 朝食でタンパク質を摂取する（1 日 5 ポイント）
- 4) 体重測定（1 日 5 ポイント）

健康チェックポイント

健診受診などの加算項目があれば、提出用紙にポイントを記入する。

（加算ポイント）



③ 提出する

【提出締切】12月15日（月） ※土・日曜日を除く、8:30～17:15

1,000 ポイント以上獲得した人は「健幸チャレンジノート」巻末の提出用紙に必要事項を記入して、「健幸チャレンジノート」に記載の方法で提出してください。

④ 抽選でJCBギフトカードが当たる！

抽選会（見学自由）を開催し当選者を決定します。

- ・日時 令和7年12月24日（水）13:30～
- ・場所 尾道市総合福祉センター 4階大会議室



※ 当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※①の抽選にはずれた場合は②と③、②の抽選にはずれた場合は③の抽選対象になります。

① 3,000 ポイント以上	JCBギフトカード5,000円分 (50人)
② 2,000 ポイント以上	JCBギフトカード3,000円分 (100人)
③ 1,000 ポイント以上	JCBギフトカード1,000円分 (500人)

『おのみち健幸チャレンジ+10』申込み書

ふりがな
■ 氏 名 _____

■ 年 齢 _____ 歳（大正・昭和・平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日生）

■ 住 所 _____ 電話番号 _____

■ 「おのみち健幸チャレンジ+10」に参加してみようと思った動機は何ですか？（複数回答可）

① 運動を始めるきっかけに
② 体力筋力の維持・向上
③ 健康的な生活習慣確立のため
④ ダイエットのため
⑤ 治療の一環として
⑥ 勧められて ➡ 誰に……
⑦ その他 _____

公衛協会費、 環境・健康募金（旧健康感謝募金） にご協力をお願いします

事業を安定して継続するため、
また公衆衛生推進活動の目的遂行
のために、皆様のご協力をお願い
いたします。

尾道市公衆衛生推進協議会会費
：1世帯あたり 150円
環境・健康募金（旧健康感謝募金）
：1世帯あたり 100円

【ご報告】令和6年度納入実績

公衛協 会費	6,427,270 円 (前年度：6,555,900 円)
環境・健康 募金	4,162,520 円 (前年度：4,236,800 円)

ご協力ありがとうございました！

納入いただいた会費・募金は、広報紙
「おのみち公衛協だより」の発行や、
地区・地域公衛協の活動
助成等に充てられて
います。

今後ともよろしく
お願いいたします

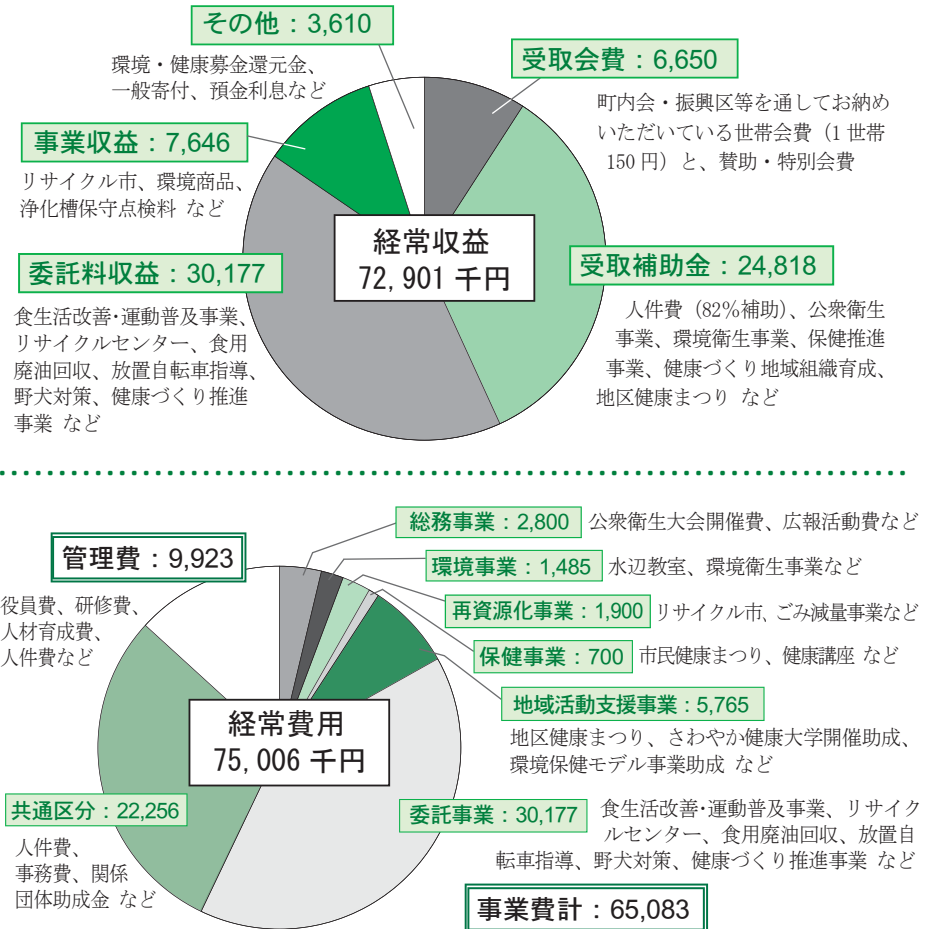


尾道市公衛協の環境キャラクター「エコろん」です

一般社団法人 尾道市公衆衛生推進協議会 令和7年度予算

尾道市公衆衛生推進協議会の令和7年度予算が決まりました。内訳はつぎの通りです。

【単位：千円】



5月～7月 尾道市の移動献血日程

400mL
献血限定

月/日(曜)	場 所 (受付時間)
5/20(火)	道の駅クロスロードみつぎ(御調町大田 33) 9:30～11:00 ※骨髓/バンクドナー登録会なし
6/21(土)	ハローズ因島店(因島田熊町 1160-1) 9:30～12:30 / 14:00～16:00 ※骨髓/バンクドナー登録会なし
6/22(日)	ハローズ向島店(向島町 5533-47) 9:30～12:00 / 13:30～16:00
6/24(火)	丸善製薬本社(向東町 14703-10) 9:30～12:30
	JA 尾道市向東支店(向東町 8922-2) 14:30～16:00 ※骨髓/バンクドナー登録会なし
6/29(日)	ユーホー尾道店(門田町 7-4) 10:00～12:00 / 13:15～16:00
7/4(金)	広島県尾道庁舎(古浜町 26-12) 9:00～11:30 ※骨髓/バンクドナー登録会なし
7/6(日)	フジグラン尾道店(東尾道 19-7) 9:00～12:00 / 13:30～16:00
7/10(木)	京泉工業(向島町 16061-18) 10:00～11:30 / 13:00～15:00 ※骨髓/バンクドナー登録会なし

血液を安定的に確保するため、定期的な献血にご協力ください。

※悪天候等により中止となる場合がありますので、最新情報は広島県
赤十字血液センターのホームページでご確認ください。

予約方法 予約されていない方は、会場へ直接お越しください。

■ **フリーダイヤル** ☎0120-150-554 (平日 8:30～17:30)
お電話での予約は、献血日の前日 17:00 まで可能です。(※受付は平日のみ)

■ **Web 予約、ラブラッドアプリ**

<https://www.kenketsu.jp/Login>
予約可能になると献血日が画面に表示されます。

予約サイト
二次元コード



※予約人数上限に達した場合、受付を終了します。

【予約に関する問い合わせ】

広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

400mL 献血できる方

- 男性 17歳～69歳 ■ 体重 50kg 以上
- 女性 18歳～69歳 ■ 体温 37.5℃未満

◎ 65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に
限ります。

骨髓バンクドナー登録できる方

- 年齢：18歳～54歳以下 ■ 体重：男性45kg 以上、女性40kg 以上

【骨髓バンクに関する問い合わせ】

日本骨髓バンク ☎03-5280-1789

【献血に関する問い合わせ】

尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177
広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

第49回

藤井川のタベ

藤井川流域6地区社協・公衛協で結成している藤井川を守る会では、水辺の環境に親しむイベント「藤井川のタベ」を開催します。ぜひご来場ください。

■日時 6月7日(土) 15:00～18:00

■ところ 西藤親水公園 (西藤町、延倉橋付近)

※雨天の場合は6月8日(日)に順延



イベント内容

- 魚のつかみ取り ●藤井川〇×クイズ
- 水鉄砲づくり など

主催／藤井川を守る会、尾道市公衆衛生推進協議会
協力／横浜ゴム株式会社尾道工場

仮設ホタル館の設置

「藤井川のタベ」開催にあわせて、各種展示を行います。

- 期間 6月7日(土)
- 場所 西藤親水公園内
- 内容
 - ・小学校児童作品展
 - ・藤井川流域の自然
 - ・ホタルの生息分布

太極拳

新規受講者募集!

*事前見学自由
(5/15は休み)

会場：尾道市総合福祉センター

開講日：6月5日(木)

- 日時 毎週木曜日 9:15～10:30
- 会費 1ヵ月 1,500円
※7月分より3ヶ月分ずつの集金
- 服装 動きやすい服装
- 持参物 飲み物(水分補給用)
- 定員 20名程度

◆申込受付開始
5月15日(木)～

太極拳尾道普及会講師
春木美香 指導員

【申込み・問い合わせ】

尾道市公衆衛生推進協議会 ☎ 0848-24-1177

第51回 シティクリーニング運動

「きれいな町づくり」をテーマに、集中美化清掃を展開します。皆様のご参加とご協力をよろしくお願いいたします。

【尾道地域実施日程】

月	日(曜)	実施地区
5	11(日)	土堂・三成・高須・久保・筒湯 西藤・木ノ庄西・浦崎
	18(日)	栗原・栗原北・新高山
6	1(日)	向東・山波・日比崎
	8(日)	吉和・長江
	15(日)	原田・木ノ庄東・百島

※町内会によっては実施日程が異なる場合もあります。
(詳細は各町内会にお問い合わせください。)

※御調・向島・因島・瀬戸田地域は、従来の方法で実施予定です。
地域内でのご案内等をご確認ください。

*実施主体である地区公衛協(おおむね小学校区単位)で表示しています



炭焼き体験教室

主催：門田炭焼きの会

参加者募集

参加費無料

日時 6月20日(金) 午前9時～午後3時

※雨天の場合は中止 (午前のみの参加も可能です)

- 場所 門田水源地 (尾道変電所近く)
- 定員 5名程度
- 持参物 タオル、飲み物、軍手、マスク
*汚れてもいい服装で参加してください
- 申込み先 尾道市公衆衛生推進協議会
☎ 0848-24-1177

リサイクルセンターで働いてみませんか? パート職員募集

- ・採用人員 若干名
- ・受験資格 リサイクル運動に理解があり、健康で意欲のある人
- ・職務内容 リサイクルセンター運営事務(売場管理など)
- ・勤務場所 環境資源リサイクルセンター(長者原一丁目、旧焼却場)
- ・勤務時間 午前9時30分～午後4時30分
- ・賃金 平日6,500円、土日7,000円
- ・勤務条件 週2日程度(土日勤務あり)
- ・選考方法 面接(面接日は、後日連絡します)

◆受付期間
5月20日(火)
～6月1日(日)

●申込み先：環境資源リサイクルセンター
☎ 0848-48-2212 (10:00～16:30 ※月・木・祝日を除く)

※2面のまちがいさがしの答え：下の絵は・・・①右側の枝の葉が1枚多い、②右側のツバメの形が違う、③おのみっちいの頭にある「尾」の字が反転している、④ペットボトルのラベルに文字がない、⑤太陽の光彩(右上の三角形)が長い

お願いします! 『すこやか寄付』『賛助・特別会費』

公衆衛生推進協議会の活動財源として...

【賛助・特別会費】 ご協力ありがとうございました

尾道市保健推進員連絡協議会 様

【すこやか寄付】 ご協力ありがとうございました

匿名希望 様 細谷睦夫 様 太極拳尾道普及会 様

募集会員と会費

- 賛助会費(個人)：1口(年間)1,000円
- 特別会費(事業所・商店・団体)：1口(年間)2,000円