

おのみち

# 公衛協だより

尾道市公衆衛生推進協議会ホームページ <http://onomichi-koeikyو.com>



一般社団法人  
尾道市公衆衛生推進協議会  
〒722-0017 尾道市門田町 22 番 5 号  
TEL 0848 (24) 1177、FAX 0848 (29) 3393



●環境資源リサイクルセンター  
●リサイクルショップ「ひまわり尾道」  
〒722-0221 尾道市長者原一丁目 220-8  
Tel・Fax 0848 (48) 2212

令和6年度

## 尾道市環境標語

入賞作品決定!

テーマ:「守ろう美しい地球」

尾道市では、地球温暖化や自然保護といった環境問題に対する関心を高めてもらうことを目的に、環境に関する標語を毎年募集しています。今年度は、小学校 16 校から 1,317 作品、中学校 8 校から 970 作品の応募があり、審査結果はつぎとおりとなりました。いずれも力作ぞろいの入賞作品をご紹介します。(敬称略、学校名五十音順)

### 最優秀賞

《小学生の部》 **へーんしん かぞくみんなで エコレンジャー**  
因島南小学校 1年 植田 涼音 さん

地球環境に配慮する取り組みは難しいと思いませんか? 水や電気の無駄づかいを減らす、ゴミはきちんと分別するなど、毎日の暮らしの中でちょっとした工夫をすることも立派なエコ活動です。あなたも、地球をまもるヒーローになりましょう!



《中学生の部》 **食品ロス へらしてまもる みんなの未来**  
瀬戸田中学校 2年 坂本 由衣 さん

令和 4 年度の日本の食品ロス量は約 472 万トンと推定されており、国連の食糧支援量の約 1.2 倍にもなります。また、廃棄食品を処分する際には地球温暖化の原因となる二酸化炭素が多量に発生します。地球に生きるすべての人の未来のために、食品ロス削減に取り組みましょう。



### 優秀賞

#### 《小学生の部》

できることからはじめよう  
ぼくがまもるよ 미래の地きゅう  
因島南小学校 2年 宮地 咲空 さん

もったいない  
MOTTAINAI は 万国共通の愛言葉  
だれでもできる小さな努力  
因島南小学校 5年 矢延 優希 さん

ゴミを減らして第一歩 ゴミを生かして未来の先へ  
土堂小学校 4年 鶴久森 朔太郎 さん

うみそうじ にっこりえがお さかなたち  
長江小学校 1年 西内 成緒 さん

しまなみの キラキラした海 きれいだな  
未来にのこそう ふるさとの島  
向東小学校 3年 津森 彩桜 さん

#### 《中学生の部》

商品の 裏見て確認 リサイクル  
できる貴方は エコフレンドリー  
高西中学校 3年 高橋 いのり さん

戻すは難関 変えるは簡単  
守っていこう 美しい地球  
高西中学校 3年 仲村 海莉 さん

守りたい 海と自然と 人の未来  
長江中学校 3年 仁科 空埜 さん

エネルギー 世界へ明日へ いつまでも  
日比崎中学校 1年 竹井 悠真 さん

リサイクル リユース・リデュース つながる輪  
日比崎中学校 3年 岡野 梨央 さん

素敵な作品をお寄せいただき、ありがとうございました!

ポイ捨てや清掃活動、地元の海・川の自然保護をテーマにした作品が多数あり、身近な環境美化活動に対する関心の高さがうかがえました。また、美しい環境を守るのも、未来につなげていくのも自分たちだ、という主体的な表現が多く見られました。将来を担う子どもたちの決意表明、とても頼もしいですね!



尾道市公衛協の環境キャラクター「エコろん」です

# 環境資源リサイクルセンター行事案内 ～11月・12月・1月～

●所在地：尾道市長者原一丁目220-8（旧焼却場） ●電話番号：0848-48-2212 ●開館日：月・木・祝日を除く毎日（10：00～16：30）

## リサイクル教室

申込み：環境資源リサイクルセンター  
電話（0848-48-2212）

## 出張販売



問合せ：環境資源リサイクルセンター  
電話（0848-48-2212）

皆さまからご寄贈いただいた衣類や日用品や贈答品の他、環境にやさしい商品などをお求めやすい価格で販売します。お近くの会場をご利用ください。

<b>御調会場</b>	12月13日（金）、1月10日（金）
■場所：	道の駅「クロスロードみつぎ」（10:00～14:00）
<b>向島会場</b>	12月7日（土）、1月11日（土）
■場所：	市民センターむかいしま（10:00～14:00）
<b>因島会場</b>	12月10日（火）、1月14日（火）
■場所：	因島総合支所1階デッキ（10:30～14:00）
<b>瀬戸田会場</b>	12月11日（水）、1月8日（水）
■場所：	瀬戸田市民会館前駐車場（10:30～14:00）

月/日	内容	費用	人員
11/17 （日）	イスの布カバー張り替え教室 13:30～ （持参物：張り替え用の布、スポンジ） お好みの布を使って座面を修理し、古くなったイスを再生させます。	100円 （1脚）	1人
11/20 （水）	EM活性液講習会 13:30～ （持参物：米のとぎ汁） 生活排水浄化作用のあるEM活性液の使い方と増やし方を紹介します。	無料	2人
12/18 （水）	EMボカシ講習会 13:30～ （持参物：米ぬか1kg） 生ごみを堆肥化するEMボカシの使い方を紹介します。	無料	2人
12/22 （日）	自転車かんたん修理教室 13:30～ （持参物：修理用自転車など） 簡単な自転車修理のコツを学べます。	300円 ～	1人

### 商品価格改定のお知らせ

令和7年より、透明ごみ袋の販売価格をつぎのとおり改定します。なにとぞご了承ください。

透明ごみ袋…旧価格150円 → **180円**（消費税込）

※在庫状況により価格改定時期が変更となる場合があります。

### \*年末・年始休館日のお知らせ

令和6年 12月28日（土）～令和7年 1月6日（月）の間 休館します

### 令和7年版 カレンダー・手帳大募集!

令和7年版の不要なカレンダーや手帳のご寄付をお願いします。また、必要な方にはお譲りします。

寄付受付期間：令和7年1月19日まで

【受付場所】環境資源リサイクルセンター  
尾道市公衛協事務所

※カレンダー・手帳を必要とされる方への配布は、環境資源リサイクルセンターでおこなっています。（配布数には限りがあります。）



お得な情報や天候・災害等による急な休館情報を発信しています!

**フェイスブック**

環境資源リサイクルセンター

検索!

<https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

## 冬のリサイクル市

【内容】不用品・再生自転車の販売他

日時：12月3日（火）～15日（日）

午前10時～午後4時30分 \*期間中の月・木曜日は休館日です

場所：環境資源リサイクルセンター（旧焼却場）

### リサイクル品大募集

冬のリサイクル市開催にあたり、ご家庭にある不用品を募集しています。ご協力をお願いいたします。

#### リサイクル寄贈いただける物品の種類

●衣類 ●手作り品 （リフォーム等）	●くつ、靴 ●帽子 ●紙製買物袋	●電気製品 PSEマークのある物
●日用品 ●贈答品	●こつとう品 ●置物	●古本 単行本、 文庫本など
●赤ちゃん用品 ●おもちゃ ●スポーツ用品	●子供用 自転車 サビのないもの	●家具 横幅120cm 以内に限る

#### リサイクル品として引き取れないもの

- ・家電4品目（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機）
- ・パソコン、古い電気製品（PSEマークのないもの）
- ・オルガン ・医療機器（血圧計など）
- ・マット付ベッド、学習机、ミシン、大型の家具（幅120cm超）
- ・普段使いの食器類、バラ食器（セットになっていないもの）
- ・ガラスケース入りの人形 ・百科事典、週刊誌
- ・スキー板、ゴルフクラブ など



※壊れているものは引き取り対象外です。

※品物の種類や状態によっては引き取りをお断りする場合があります。ご了承ください。

【リサイクル品の受付方法】 ①環境資源リサイクルセンターへの持込み または ②集荷 で受け付けています。

※集荷には事前の予約が必要です（集荷日程が限定されていますので、お早めにお申し込みください。）

●問い合わせ・申込み先 環境資源リサイクルセンター：電話 0848-48-2212（営業時間 10：00～16：30 \*休館日…月・木・祝日）

# ふるさと海辺教室

令和6年度 環境学習推進事業  
因北小学校 5年生

福山大学内海生物資源研究所 (因島大浜町) にて開催



今年度も福山大学の協力を得て、生命工学部海洋生物科学科で学芸員を目指す4年生が行事を主導。海岸では、調査用地曳網の曳き上げを体験して、獲れた生き物を観察したほか、海岸の清掃活動も行いました。集まったごみには、漁具などの漂流物以外にも、ペットボトル・空き缶や衣類など、私たちの身近から出たものが多く含まれていたのが印象的でした。

尾道市と尾道市公衛協は、海と山それぞれの自然環境に親しむ体験学習事業を実施しています。今年度の海の学習「ふるさと海辺教室」は、因北小学校5年生41名が参加して9月25日(水)に開催されました。

海ごみの分別と調査



マリンバイオセンター水族館の見学

附属施設のマリンバイオセンター水族館では瀬戸内海の魚などを観察したほか、餌やりの様子も見学して、水族館飼育員のお仕事への理解を深めました。

海の豊かさや美しさを守るのは瀬戸内地域に住む私たち自身であると、改めて実感させられる一日となりました。

## 川の環境について学ぼう！

学習会 高見小学校 5年生 (16名)

■ 実施日：令和6年9月10日(火)

高見小学校では、干汐海岸や高見山にほど近い地域環境を活かし、複数学年にわたって海・川・森の自然について学ぶ環境学習に長年取り組んでいます。

5年生の学習テーマは川の自然。5月には、学校近くの川にホタルが生息しているという地元情報をもとに川を調査しました。しかしホタルの幼虫は見つからず、水質検査も予想に反した結果となり、川の水の汚れや浄化方法について新たな疑問が生まれていました。

今回の学習会では、一般的な川の自然や生き物についての解説に加え、向島を流れる川の特徴についても学びました。身近な川をきれいに保つためのヒント

を見つけることができただでしょうか。



↑川の絵を見比べ、水がきれいな順に並び替えます。じっくり考えよう！



## 令和6年度 緑のカーテンコンテスト 入賞作品介绍

省エネ効果があり地球温暖化防止に役立つ“緑のカーテン”の普及啓発活動として、毎年実施しているコンテストです。今年度は計11作品のご応募をいただきました。入賞作品をご紹介します。(敬称略)

**団体の部 グランプリ** 公立みつぎ総合病院 ケアハウス「さつき」 (御調町)



◆植物の種類：ゴーヤ・アサガオ・ヘチマ  
入居されている方が、毎年丹精込めて植栽されています。西日を遮る効果はもちろん、葉の緑に花色が彩りを添え、隣接する花壇との色の対比も美しさを演出しています。

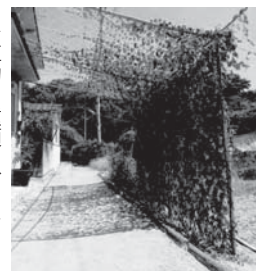


◆植物の種類：アサガオ

最盛期には200輪が開花しました。自家採りの種を来館者などに配布し、カーテンづくりを推奨しています。

### 特別賞

京泉 盛勇さん (百島町)



◆植物の種類：ゴーヤ

日よけ効果に加え、見た目の楽しさもあるゴーヤ棚！土壌改良にも力を入れました。



◆植物の種類：ゴーヤ

### 緑のカーテン推進賞

尾道市立みつぎ子ども図書館 「すくすく」 (御調町)

緑のカーテンづくりの大ベテランです！猛暑の今年も、大きく立派なカーテンが育ちました。強い日差しを遮り、エアコンの使用時間を抑制することができました。

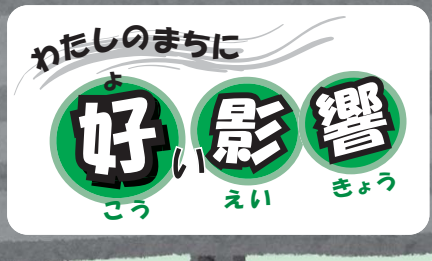
**個人の部 グランプリ**

阪田史子さん (浦崎町)

ご応募ありがとうございました！



地域の“元気づくり”に貢献!



木ノ庄西地区公衛協・保健推進員  
健康講座（健康チェック）を久々に実施!

木ノ庄西地区は旧尾道地域北縁に位置し、田園風景が広がるのどかな土地柄で、山がちな地形を利用したブドウ栽培が盛んです。一方、平成28年度で地元小学校が閉校となるなど、地区内の人口減少や高齢化が進みつつあるのが現状です。地元保健推進員のみなさんは、日々の活動を通して、地域の“元気づくり”に取り組んでいます。

地区内住民の健康意識を高めようと、平成30年度以降は医師による健康講演会を毎年開催してきました。コロナ禍による活動休止もありましたが、地域住民に「今」必要な情報を提供することを重視してテーマを吟味し、令和4年度は生活不活発予防を啓発するフレイル予防講座（筋肉量測定）を、令和5年度は防災時に役立つパッキング講習会を実施し、住民参加型の健康づくり活動が展開されています。



立ち上がり力測定



そして今年度9月12日（木）開催の健康講座では、骨粗鬆症予防の講話に合わせて、かなり久々となる健康チェックを実施。以前には地区健康まつりが開催されたこともある旧木ノ庄西小学校（現 木ノ庄サロン）を会場に、骨密度測定・血管年齢測定・各種筋力測定を行いました。



足指力測定

まだ暑い時期、そして平日昼間の実施でしたが、住民のみなさんが続々と集まり、会場はほぼ満席となるほどの大盛況！ また、男性の参加者が半数以上を占めていたのが、他地区の傾向とは大きく異なっていて印象的でした。

参加者の皆さんは、測定結果の説明に熱心に耳を傾け、隣りあった人と測定結果を見せ合って談笑するなど、終始和やかな雰囲気、おだやかな地域性が伝わってきました。これからも、地域に根差した健康づくり活動を、気負わず自然体で進められていくことを願います。



地図データ：Map-It マップサイト

【木ノ庄西地区公衛協】

- ◆ 代表者：廣保吉吉 会長
- ・ 地区世帯数：423 世帯  
(令和6年8月末時点)
- ・ 公衆衛生推進委員：10名
- ・ 環境指導員：12名
- ・ 保健推進員：9名
- ・ おもな活動  
シティクリーニング、不法投棄防止活動、花壇整備

御調地域今津野地区公衛協  
熊野町公衛協と体験交流会

- 日 時 令和6年10月16日(水)  
13:30 ~ 15:00
- 場 所 今津野公民館
- 参加者 熊野町公衛協15人



↑ 公民館近くの休耕地でフジバカマの生育状況を見学しながら説明を聞く熊野町公衛協のみなさん  
→ 取り組みの経過を写真を使って説明する田丸会長



“筆の都”として知られる安芸郡熊野町の自治会長・女性会役員で構成する熊野町公衆衛生推進協議会が、“旅する蝶”として知られるアサギマダラを呼び寄せる活動をとおして地域の活性化をすすめる今津野地区公衆衛生推進協議会（田丸英行会長）に研修視察にいられました。

令和元年、たった一鉢のフジバカマにアサギマダラが飛来したことに端を発し、試行錯誤を重ねながら地域をあげてフジバカマの植栽に取り組んだ活動の説明に活発な質疑があり、有意義な体験交流ができました。

- \* アサギマダラ：春から夏にかけては、標高の高い涼しい高原地帯を繁殖地とし、秋に気温の低下とともに南下する際にフジバカマに群がる。
- \* フジバカマ：秋の七草の一つとして知られるが、自然のなかでは見かけることが少なくなり、準絶滅危惧種に指定されている。

“食材の宝庫”尾道を舞台に…

第14回 わがまち自慢の

# 風土 ふうど フードコンテスト

入賞作品介绍

## テーマ 尾道特産の食材を使った たんぱく質しっかりトースト

朝食でのたんぱく質摂取は、筋肉の効率的な合成や体内時計のリセットに有効だと言われています。いつものトーストにたんぱく質と尾道の特産食材をプラスした、おいしくて元気になるオリジナルレシピを募集し、22点の応募がありました。

### グランプリ 贅沢オノフィレットースト 広島県立尾道東高等学校 1年 服部夢来さん

材料 (1枚分)	分量
食パン	1枚
イカ	40g
エビ	40g
タイ	30g
絹ごし豆腐	100g
刻んだ青ネギ	適量
白味噌	大さじ 1
* 酢	大さじ 1/2
砂糖	大さじ 1/2
からしマヨネーズ	大さじ 1/2
小麦粉	適量
卵	1個
パン粉	適量
油	鍋 2cm 分
レタス	お好みで
塩こしょう	少々

- ① 豆腐をしっかり水切りする。
- ② イカ、エビ、タイを小さく切って水分を拭き取る。
- ③ ①と②を混ぜ合わせ塩こしょうを加える。
- ④ ③を丸くまとめ、小麦粉→卵→パン粉の順番で衣をつける。
- ⑤ ④を油で揚げる。
- ⑥ \*の材料を混ぜてソースを作る。
- ⑦ 食パンを焼く。
- ⑧ パンにソースを塗り、レタスと揚げた⑤を乗せて完成。



魚介と豆腐のカツは、具材の歯応えと豆腐のふわふわ感を味わえます。ソースは、郷土料理のぬたのたれをベースからしマヨネーズでなめらかさが加えられています。特産食材を豊富に使いつつ、たんぱく質もたっぷりといれる魅力的な一品です。

### 準グランプリ

健康おのみち21の“おのみちっい”です

#### ふわとろ！彩り豊かなさわやかトースト

広島県立尾道商業高等学校2年 奥 悠姫 さん



タンパク質食材はもちろん、卵(黄)・小松菜(緑)・カニカマ(赤)の色づかいで見た目の美しさも意識しました。レモンの風味が良いアクセントになっています。

### 特別賞

#### ムニエルトースト レモンバターソース仕立て

広島県立因島高等学校3年 村上七美 さん



タイのムニエルがのった豪華な一枚。ほうれん草のレモンバターソースは爽やかな風味で栄養もたっぷりです。

### 佳作

#### 魚カツでがんす！海のめぐみピザトースト

広島県立御調高等学校2年 中辻 文武 さん

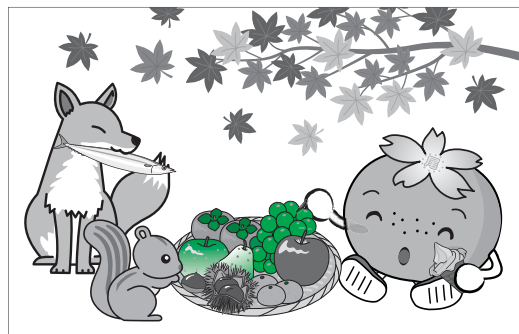
市販の魚カツ(がんす)を使ったアイデアが光ります。干しアミエビ・トマトと合わせて、ピザトースト風に焼き上げます。



◆入賞作品レシピは、尾道市公衛協ホームページでも紹介しています

### 間違いさがし

実りの秋到来！  
秋の味覚を楽しみましょう。  
食べ過ぎにはご用心。



右の絵と左の絵では、5カ所違うところがあります。  
どこでしようっ？(答えは6面)

12月は年末不法投棄防止キャンペーン期間です

みんなの力で不法投棄を減らそう！

不法投棄でお困りの町内会に啓発看板を提供します

ポイ捨て禁止啓発看板 12月2日より配布します



実寸：約60×40cm



実寸：約40×30cm

申込み先 ※町内会、区単位での申し込みに限ります

- ・旧尾道地域：尾道市公衛協事務局（総合福祉センター内）
- ・その他の地域：市役所各支所内 公衛協事務局

お願い

- 個人への配布はおこなっていません。設置後の管理も町内会・区でお願いします。
- 必ず設置場所管理者の許可を得てから設置してください。電柱には設置できません。
- 配布枚数には限りがあります。

尾道市の不法投棄防止グッズもあります（貸出）

- ・監視カメラ
- ・防止用ネット
- ・鳥居もどき看板
- ・不法投棄防止看板など（数量限定）

※町内会・区単位での申請が必要です。

■ 問合せ先：尾道市清掃事務所 ☎0848-48-2900



参加者募集

主催：門田炭焼きの会

炭焼き体験教室

参加費無料

参加者には記念品（炭）を進呈します！

日時 12月20日（金）

午前9時～午後3時（午前からの参加も可能）

- 場所 門田水源地（尾道変電所近く） ※雨天中止
- 定員 5名程度
- 持参物 タオル、飲み物、軍手、マスク  
\*汚れてもいい服装で参加してください

● 申込み先：尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177

令和7年 11月～1月 尾道市の移動献血日程 ※400mL 献血限定

月/日（曜）	場 所（受付時間）
11/27（水）	丸善製薬本社（向東町 14703-10） 9：00～11：00 ※骨髓バンクドナー登録会なし
12/19（木）	横浜ゴム尾道工場（東尾道 20） 12：30～15：30 ※骨髓バンクドナー登録会なし
1/14（火）	尾道消防局（東尾道 18-2） 9：30～11：30 ※骨髓バンクドナー登録会なし

悪天候などにより中止になることがあります。

予約方法

- フリーダイヤル ☎0120-150-554（平日8：30～17：30）
- Web 予約、またはラブラッドアプリ

<https://www.kenketsu.jp/Login>

※予約締切：各献血日の前日 17：00

（ラブラッドアプリの締切は当日 3 時間前まで）

※予約人数には制限があります。

予約可能になると献血日が画面に表示されます。

予約サイト  
二次元コード



【予約に関する問い合わせ】

広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

\*予約されていない方は、会場へ直接お越しください。

400mL 献血できる方

◎ 65 歳以上の方は、60 歳～64 歳の間に献血経験がある方に限りご協力いただけます。

- 男性 17 歳～69 歳
- 女性 18 歳～69 歳
- 体重 50kg 以上
- 体温 37.5℃ 未満

【献血に関する問い合わせ】

- ・尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177
- ・広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

公衛協おすすめ 環境商品のご紹介 生ごみを有効活用！

ダンボール箱コンポスト基材（ピートモス・くん炭・米ぬか）

1セット 600 円（消費税込）

ダンボール箱を使った簡単な生ごみ処理方法です。生ごみを微生物の力で自然に分解し堆肥化することができます。



販売場所 尾道市公衆衛生推進協議会（総合福祉センター内）  
環境資源リサイクルセンター（長者原、旧焼却場）

★公衛協エコポイント事業実施中！

商品購入でポイントがたまり、30 ポイント集めると 500 円のエコマネーとして使用できます。ご購入の際はポイントカードのご呈示をお忘れなく！

※5 面の間違いさがしの答え：

右の絵は… ① キツネが口にくわえているサンマの向きが左右逆、② リスの背中にすじ模様がある、③ かごにのせられたみかんが 1 個多い、④ おのみっちいが焼き芋ではなくソフトクリームを持っている、⑤ 右端のモミジの向きが左右逆になっている。

お願いします！ 『すこやか寄付』『賛助・特別会費』

公衆衛生推進協議会の活動財源として…

賛助・特別会費

三山 篤夫 様 ご協力ありがとうございました

募集会員と会費

- 賛助会費（個人）：1 口（年間）1,000 円
- 特別会費（事業所・商店・団体）：1 口（年間）2,000 円

すこやか寄付 健康に感謝し、つぎのような浄財をお受けたいしております。

- 全快などの快気返戻金
- 結婚、入学、同窓会などを記念しての寄付
- 還暦・出産などの内祝い返戻金
- 一般寄付 など