

おのみち 公衛協だより

尾道市公衆衛生推進協議会ホームページ <http://onomichi-koeikyo.com>



一般社団法人
尾道市公衆衛生推進協議会
〒722-0017 尾道市門田町 22 番 5 号
TEL 0848 (24) 1177、FAX 0848 (29) 3393

環境施設
●環境資源リサイクルセンター
●リサイクルショップ「ひまわり尾道」
〒722-0221 尾道市長者原一丁目 220-8
Tel・Fax 0848 (48) 2212

水生生物観察会・ ふるさと水辺教室 40 年のあゆみ

昭和 59 年、当時の環境庁及び建設省から水生生物による水質の簡易調査の手法が示されました。尾道市公衛協では、同年 6 月 16 日に「藤井川水辺教室」を、また同年 8 月 19 日には「栗原・門田川水辺教室」を開催し、今年度で 40 年の節目となりました。

水生生物による水質の簡易調査とは、川底の水生昆虫等水生生物を採取し、その中で水質の状態を教えてくれる生き物（指標生物）の種類数を調べることでその地点の水質を判定する方法です。

指標生物は水質階級Ⅰ（きれいな水）10 種類、水質階級Ⅱ（ややきれいな水）8 種類、水質階級Ⅲ（きたない水）6 種類、水質階級Ⅳ（とてもきたない水）5 種類が定められています。

藤井川・門田川・御調川流域で見つかる指標生物（川の水質の目安になる生き物）

きれいな水	ややきれいな水	きたない水	大変きたない水
カワゲラ類 サワガニ ヘビトンボ ヒラタカゲロウ類 ナミウスムシ	カワニナ類 コオニヤシマ ゲンジボタル コガタシマトビケラ類 オオシマトビケラ	ミズカマキリ シマイシビル ミズムシ タニシ類	アメリカザリガニ サカマキガイ セスジユスリカ

地区公衛協と小学校の学社融合の環境学習として、小学校児童を対象にした河川の水質を調べる授業は毎年継続開催されました。

今日では、藤井川、門田川、御調川流域の小学校で水生生物観察会の実施が定着し、今年度も藤井川・門田川・御調川流域の市内各小学校で実施されています。



平成 23 年には、藤井川を守る会でアユの稚魚を購入し、藤川流域の水生生物観察会（5 力所）で小学校児童の手で放流しました。

採取した生き物を観察し、指標生物の種類数でその地点の川の水質を判定します。（6 面に続く）

※ 夏休みに河川流域以外の小学生にも水生生物観察会を体験していただく教室を企画しています。（6 面参照）



↑ 百島（長浜ビーチ）で開催した海辺教室の様子
← 門田川でホタルの幼虫を放流

環境資源リサイクルセンター行事案内 ～7月・8月・9月～

●所在地：尾道市長者原一丁目 220-8（旧焼却場） ●電話番号：0848-48-2212 ●開館日：月・木・祝日を除く毎日（10:00～16:30）

リサイクル教室

申込み：環境資源リサイクルセンター
電話（0848-48-2212）

月/日	内 容	費用	人員
7/21 (日)	卓上糸ノコ使用講習会 13:30～ (持参物：なし)	300円	1人
7/24 (木)	EM活性液講習会 13:30～14:00 (持参物：米のとぎ汁)	無 料	2人
8/21 (水)	EMボカシ講習会 13:30～14:00 (持参物：米ぬか 1kg)	無 料	2人
8/25 (日)	イスの布カバー張り替え教室 13:30～ (持参物：張り替え用の布、スポンジ)	100円 (1脚)	1人
9/6 (金)	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 10:15～ (持参物：ダンボール箱 2個)	600円	2人

出張販売



問合せ：環境資源リサイクルセンター
電話（0848-48-2212）

皆さまからご寄贈いただいた衣類や日用品や贈答品の他、環境にやさしい商品などをお求めやすい価格で販売します。お近くの会場をご利用ください。

御調会場 8月9日(金)、9月13日(金)
■場所：道の駅「クロスロードみつぎ」(10:00～14:00)

向島会場 8月3日(土)、9月14日(土)
■場所：市民センターむかいしま (10:00～14:00)

因島会場 8月6日(火)、9月10日(火)
■場所：因島総合支所1階デッキ (10:30～14:00)

瀬戸田会場 8月7日(水)、9月11日(水)
■場所：瀬戸田市民会館前駐車場 (10:30～14:00)

夏季休館日のお知らせ

8月11日(日)～16日(金)の間 休館いたします



旧焼却施設建屋老朽化のため、当面の間、資源物ステーションへの持ち込みおよび家具の寄贈受付を中止します。何卒ご了承ください。

夏休み 子ども環境まつり



とき **8月4日(日)** 午前10時～正午
ところ **環境資源リサイクルセンター**
(長者原一丁目 220-8)

夏休み恒例のイベントを今年も開催します。

リサイクル教室や体験コーナーなど、お楽しみが盛りだくさん！多数のご来場をお待ちしています。

★子どもリサイクル教室

要予約

内 容	開始時間	費用	定員
ジオラマで 自分だけの小さな世界を作ろう	10:30～	300円	8人
木工で本立てを作ろう		300円	8人

身近な不用品や端材等を使って、楽しく工作をしてみよう！
小さいお子さんは保護者の方と一緒に参加できます。

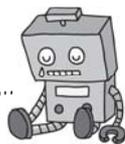
※事前の電話予約が必要です 7月17日(水)から受付開始
(定員になり次第締め切ります。)

★電池で動くおもちゃの病院

要予約

動かなくなってしまったおもちゃも、修理すればまた動くかもしれません！
手放す前に「おもちゃの病院」の受診をおすすめします。

動けるように直してほしい...



※事前の電話予約が必要です。(7月17日から受付)

- 電池で動くおもちゃに限ります。
- 直らない(修理不能)または完全には直らない場合があります。
- 入院する(預かる)場合があります。

★おもちゃの売り出し … 掘り出し物を探そう！

★ゲームコーナー

尾道市公衛協の環境キャラクター
“エコろん”です



★体験コーナー

■自転車発電に挑戦！

自転車のペダルをこぐ力で発電！
電気の大切さを体感できます。

電球を点灯させよう！



■むかしの遊び体験



お手玉・けん玉と
皿回しに挑戦しよう！

はじめてでも大丈夫！
楽しくチャレンジしてみよう♪



★展示コーナー

身近な水辺の水生生物展



指標生物(その地点の川のきれいさを示す生き物)を中心に、尾道市内の身近な川で見られる水辺の生き物を展示・紹介します。

スタンプラリーも実施します！

ゲームコーナー・体験コーナー・展示コーナーをすべて回ると、記念品(お菓子)がもらえるよ！



◆申込み・問い合わせは… **環境資源リサイクルセンター** ☎0848-48-2212 (月・木・祝日を除く 10:00～16:30)

第14回

“食材の宝庫”尾道を舞台に…

アイディアレシピ募集

わがまち自慢の

風土 フード コンテスト



締め切り：令和6年9月30日(月)



テーマ 尾道特産の食材を使った… たんぱく質しっかりトースト

尾道の特産食材

- 【大地のめぐみ】… わけぎ、スナップエンドウ、キャベツ、ピーマン、小松菜、ほうれん草、トマト、レモン、ハ朔、イチゴ、ネーブルオレンジ、デラウェアなど
- 【海めぐみ】… タチウオ、タイ、アサリ、アナゴ、モンゴウイカ、メバル、シラサエビ、タコ、ウマツラハギなど

朝食にたんぱく質食材のすすめ

～ 一日を活動的に過ごすために！ ～



朝食をしっかり食べていますか？

朝は忙しい時間帯であるため、朝食に時間をかけられず、簡単に済ませたり朝食を抜いたりしていませんか。

筋肉は常に分解と合成を繰り返しています。

筋肉の源となるたんぱく質が不足すると、筋肉の合成ができなくなり、筋力の低下を招きます。

前日の夕食から朝食までは、からだにたんぱく質が供給されていない上、就寝中に筋肉や髪、肌の合成など、様々な場面でたんぱく質が消費されます。朝食でたんぱく質を補給しておかないと、栄養が不足したまま昼食までの時間を過ごすことになり、筋肉の分解だけがすすんで、筋力低下の要因になります。

朝食にたんぱく質を摂取すると、脂肪を燃やすスイッチが入り、食べた物がエネルギーとして消費され、朝から活力ある一日をスタートさせることができます。



【応募資格】

尾道市民または尾道市内に通勤・通学されている人ならどなたでも応募できます。

【応募方法】

所定の応募用紙または便せん等に、氏名・住所・電話番号・年齢（学生の方は学年）と献立名・材料・分量・作り方・献立のセールスポイント（工夫したポイントなど）を書いて応募してください。

※必ず応募作品の写真（イラストでも可）を添付してください。

郵送またはファックス、Eメールでご応募ください。

● 郵送先

〒722-0017 尾道市門田町22番5号 一般社団法人 尾道市公衆衛生推進協議会

● ファックス：0848-29-3393

● Eメール：onomichi-koekyo@nifty.com

※応募用紙は、尾道市公衆衛生推進協議会のホームページからダウンロードできます。「おのみち公衛協」で検索してください。

【応募作品の審査】

令和6年10月上旬、応募作品を審査し、入賞者に通知します。

賞・表彰

※令和6年11月に表彰式を予定
グランプリ（1点）、準グランプリ（2点以内）、佳作（数点）、子どもの部、特別賞、参加賞もあります。

【問い合わせ先】

尾道市公衆衛生推進協議会
☎0848-24-1177

令和6年度食品ロス削減推進講演会

南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる ～地産地消がフードロスを救う～

入場無料

日時 8月25日(日) 手話通訳あり
14:00～15:30 (開場 13:00)

講師 渡貫 淳子 さん
(第57次南極地域観測隊 設営・調理)



場所 尾道市民センターむかいしま

申込 電子申請、もしくは電話

- ・電話申込 尾道市環境政策課 問合せ先 ☎0848-38-9434
- ・申込期限 8月23日(金)
- ・定員 400名 ※申込された方へ、入場整理券や案内は送付しませんので、予めご了承ください。



電子申請はこちら

当日はフードドライブも実施します！

フードドライブとは、ご家庭などで保管されたままになっている食品を回収し、活用する事業です。

当日、講演会場の受付で受取りますので、ご自宅の「もったいない食品」をぜひご持参ください。

【対象食品】お米、乾麺、インスタント食品、レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子類など

※賞味期限が2ヶ月以上あり、未開封かつ常温で保存できる日本語表記のものが対象です。

主催/尾道市

後援/尾道市社会福祉協議会、尾道市公衆衛生推進協議会

地区・地域公衛協のページ



御調地域 市地区公衆衛生推進協議会
ほたるまつり in 諸原川 の開催

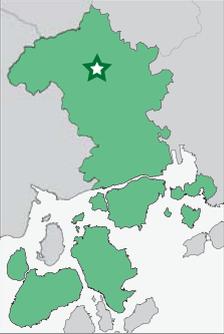
初夏の風物詩として親しまれるホタルは、豊かな水辺の自然環境のシンボリック的存在でもあります。市地区公衆衛生推進協議会（御調町）では、「ほたるまつり in 諸原川」と銘打ち、6月8日（土）夕方から諸原川（御調川支流）に臨む会場でイベントが開催されました。

ホタルにちなんだ朗読やオカリナ演奏に始まり、ホタルの生態についての解説や、地元御調中央小学校3年生児童が自分たちで考えて出題する「ホタルクイズ」など、まさにホタルが盛りだくさんの内容。日没後のフィナーレに予定されていたホタル観賞は雨のため中止となりましたが、会場は大いに賑わいました。



児童が制作した案内看板

【御調地域 市地区】



地図データ：Map-It マップサイト

従来から市地区では、御調中央小学校3年生の総合学習に参加し、ホタルの一生に関する授業、成虫の採取、孵化した幼虫を飼育して放流するまで、ほぼ1年をかけて取り組まれており、子どもたちが自然環境に関心を持ち、命の大切さを学ぶよい機会となっています。また今年度は、諸原川での水生生物観察会も実施されました。（6ページに関連記事掲載）

今回の「ほたるまつり」開催には、これまでの活動をさらに一歩進め、児童だけでなく、地域ぐるみでの環境意識の高揚につなげていきたいという、関係者の皆さんの熱い思いがあります。

ホタルの光に誘われるように、地元の自然環境への関心や、諸原川の水質浄化活動への気運が高まっていくことを期待しています。

おのみち 「プラス10分てくてく運動」10年目のリニューアル
健幸チャレンジ **プラス10** **テン**
 ウォーキング、筋トレ、朝食

申込締切せまる！ 7月31日(水)まで

健康的な生活習慣を確立してフレイル（虚弱）を予防し、健康寿命（自立して生活できる期間）を10歳延ばすことをめざす取り組みです。

ウォーキングと下肢の筋力トレーニング、朝食でのタンパク質食材摂取など、活力ある生活習慣の確立をめざしてできることから取り組んでみましょう。毎日の取り組みで獲得したポイントに応じて、**抽選で豪華な賞品**が当たります！

① 3,000 ポイント以上	JCBギフトカード 10,000円分 (20人)
② 2,000 ポイント以上	和牛ステーキ肉2枚セット (50人)
③ 1,000 ポイント以上	尾道特産品セット (80人)

【申込方法】 ①～④いずれかの方法でお申込みください。

- ① 所定の申込書に記入して持参または郵送、② 電話申込み、③ 申込書をFAX送信、④ 二次元コードから電子申請

◆ 詳しくは「おのみち公衛協だより5月号」の特集記事または尾道市ホームページをご覧ください。

参加者募集！

令和6年度

緑のカーテンコンテスト

尾道市公衆衛生推進協議会では、暑い夏を涼しく快適に過ごすため、地球温暖化対策や省エネ、リフレッシュにも効果のある、緑のカーテンの普及活動に取り組んでいます。この夏に育てたご自慢の“緑のカーテン”をぜひご紹介ください！

【部門】 個人の部（住宅等）、
 団体の部（工場、事務所、公共施設）

【植物の種類】 緑のカーテン状になるもの

【応募方法】

所定のコンテスト申込書（報告書）に必要事項を記入の上、写真を添付してご応募ください。

* コンテスト申込書は、尾道市公衛協事務局（総合福祉センター内）で配布しています。協会ホームページからダウンロードすることもできます。

【賞】 個人の部、団体の部において各賞あり
 * 11月に表彰式を予定しています

● 提出期間 **9月2日(月)～9月30日(月)**

● 提出先 **尾道市公衆衛生推進協議会**
 （総合福祉センター内）

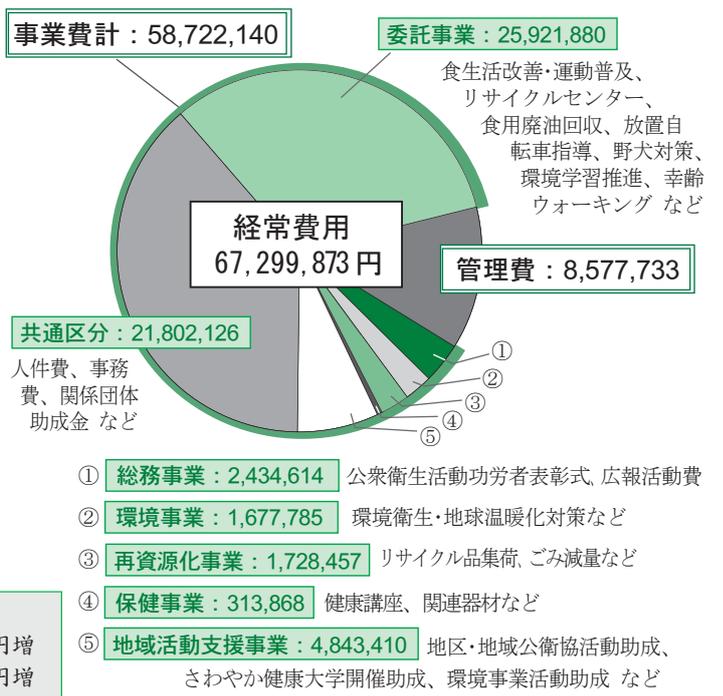
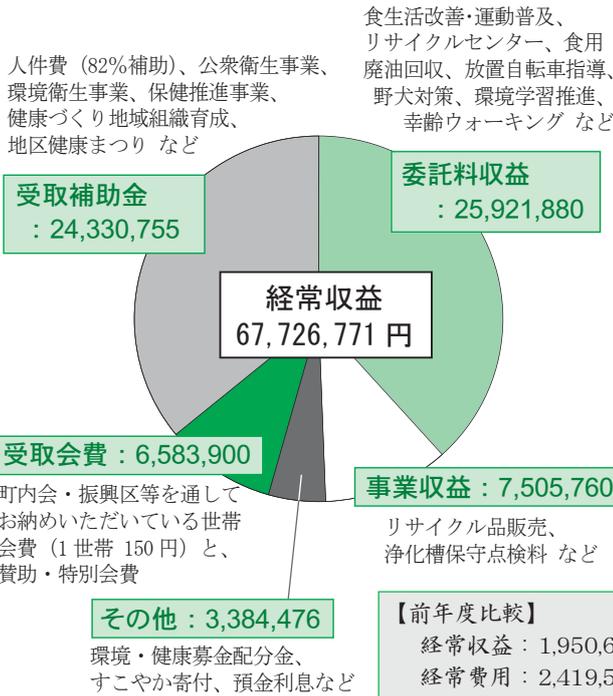
◆ 問い合わせ先

尾道市公衆衛生推進協議会 ☎0848-24-1177

尾道市公衆衛生推進協議会 令和5年度決算報告

【単位：円】

令和6年度第1回代議員会において、令和5年度決算が承認されました。経常収益と経常費用の内訳はつぎの通りです。



【前年度比較】
経常収益 : 1,950,651 円増
経常費用 : 2,419,552 円増

献血 7月は「愛の血液助け合い運動」月間 ～踏み出す一歩 今日私が 誰かの未来～

夏場は長期休暇や、暑さで体調をくずしがちになり、献血者が減少する時期です。ご協力をお願いします。

7月 尾道市の移動献血日程 (400mL 献血限定)

月/日(曜)	場 所 (受付時間)
7/22 (月)	JA 尾道総合病院 (平原一丁目 10-23) 13:00 ~ 16:00
7/24 (水)	尾道市役所 (久保一丁目 15-1) 9:30 ~ 11:00 / 12:30 ~ 15:30

※悪天候などにより中止になることがあります。



◆各献血会場では、骨髄バンクドナー登録会もあわせて実施しています。

400mL 献血できる方

- 体重 50kg 以上 ■ 体温 37.5℃未滿
- 年齢 男性 17歳~69歳 / 女性 18歳~69歳

◎ 65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限り、ご協力いただけます。

- フリーダイヤル ☎0120-150-554 (平日 8:30~17:30)
- Web 予約、またはラブラッドアプリ <https://www.kenketsu.jp/Login>

※予約締切：各献血日の前日 17:00 まで (ラブラッドアプリの締切は当日 3 時間前まで)
※予約人数に制限があります

予約サイト二次元コード→

予約可能になると献血日が画面に表示されます。

【予約に関する問い合わせ】 広島県赤十字血液センター ☎0120-150-554

*予約されていない方は、会場へ直接お越しください。

骨髄バンクドナー登録できる方

- 18歳~54歳以下 ■ 体重 男性45kg 以上、女性40kg 以上
- 【骨髄バンクに関する問い合わせ】 日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

尾道市献血推進協議会 感謝状贈呈

令和6年5月20日
(尾道市総合福祉センターにて)

～受賞おめでとうございます～

永年にわたり献血の推進に貢献された個人や団体に対し、感謝状が贈呈されました。(敬称略)



【献血推進団体】

株式会社 ユーホー尾道店

【献血推進功労者】

吉原 弘治 (栗原北地区公衆衛生推進協議会)
土井 照之 (日立造船因島工場献血互助会)

炭焼き体験教室

8月の炭焼き体験教室はお休みします。



お願いします! 『すこやか寄付』『賛助・特別会費』

公衆衛生推進協議会の活動財源として…

賛助・特別会費

ご協力ありがとうございました

山本 秀子 様、尾道市健康体操普及会 様

募集会員と会費

- 賛助会費 (個人) : 1口 (年間) 1,000 円
- 特別会費 (事業所・商店・団体) : 1口 (年間) 2,000 円

すこやか寄付

健康に感謝し、つぎのような浄財をお受けいたしております。

- 全快などの快気返戻金 ■ 結婚、入学、同窓会などを記念しての寄付 ■ 還暦・出産などの内祝い返戻金 ■ 一般寄付 など

40年の歴史を引き継いで… 今年度も市内各地で始まっています！ 水生生物観察会

藤井川では、藤井川を守る会（流域6地区社協・公衛協で構成）と近隣小学校が毎年観察会を実施しています。また、御調西小学校は昨年度に続いて開催。御調中央小学校は観察場所を諸原川に変更し、3年ぶりに観察会をおこないました。

*水生生物による水質判定は、4つの階級（Ⅰきれいな水・Ⅱややきれいな水・Ⅲきたない水・Ⅳとてもきたない水）に区分されています。

藤井川中流（養老橋下） 6月7日実施

三成小学校・栗原北小学校 4年生

調査結果：水質階級Ⅱ（ややきれいな水）

〈採取した指標生物〉

ナミウスムシ、カワニナ類、コオニヤンマ、ヒラタドROMシ類、シマイシビル、アメリカザリガニ



※アメリカザリガニは、特定外来生物です。飼育している個体を野外に放すことは禁止されています。

藤井川上流（成楽橋付近） 6月12日実施

美木原小学校 4年生

調査結果：

水質階級Ⅱ（ややきれいな水）

〈採取した指標生物〉

ナミウスムシ、カワニナ類、コオニヤンマ、ヒラタドROMシ類、シマイシビル、ミスムシ



ゲンジボタルの成虫を見つけました！

野間川 - 御調川支流 -（今津野橋下） 6月4日実施

御調西小学校 3年生

調査結果：水質階級Ⅱ（ややきれいな水）

〈採取した指標生物〉

サワガニ、ヒラタカゲロウ類、カワニナ類、コオニヤンマ、ヒラタドROMシ類、コガタシマトビケラ類



アカザ

※絶滅危惧Ⅱ類（広島県では準絶滅危惧）のアカザを今年も観察できました！

諸原川 - 御調川支流 -（駅前橋下流） 6月13日実施

御調中央小学校 3年生

調査結果：水質階級Ⅰ（きれいな水）

〈採取した指標生物〉

サワガニ、ヘビトンボ、カワゲラ類、カワニナ類、ゲンジボタル、コオニヤンマ



◎水質階級Ⅰのサワガニと、ゲンジボタルの幼虫



のエサとなるカワニナがたくさん生息しています。

夏休み 「川の水生生物」観察会

指標生物を観察して…

参加者募集

川の水質判定にチャレンジしよう！

川の水生生物のなかで、水の汚れを教えてくれる指標生物を採取して、その地点の水のきれいさを調べてみませんか。夏休みに小学校児童（4～6年生）とその保護者を対象に、観察会を開催します。指標生物以外にも魚や水生昆虫など、いろいろな生き物も見つかると思います。夏休みの思い出に、また自由研究にお役立てください。

参加無料 要申込

日時 令和6年7月28日（日）9：30～11：30 雨天中止

場所 今津野公民館（尾道市御調町津蟹 606 番地1）

対象 尾道市内に在住または通学している小学校4～6年生とその保護者

定員 15組30人（定員を超えた場合は抽選となります）

申込方法 参加される方の氏名（子ども・保護者）、住所、電話番号を明記の上 令和6年7月22日（月）までにメールでお申し込みください。

メールアドレス：onomichi-koeikyo@nifty.com

内容 1. 川の環境と指標生物について事前学習（今津野公民館）

2. 川の生物採取（野間川）

3. 採取した生物の観察と水質判定（今津野公民館）

【必要なもの】※アミ、バケツ、観察用バットなどは準備します。>

・濡れてもいい服装、濡れてもいい靴またはかかとが固定できるサンダル

・帽子、タオル、服が濡れた場合の着替え、水分補給用の飲み物

●問合せ先（土・日祝日を除く8：30～17：15）

一般社団法人尾道市公衆衛生推進協議会（☎0848-24-1177）

抽選結果はメールで連絡します。参加いただく方には、会場までの地図をお送りします。

